

ENSEIGNEMENT LES 7 PECHES CAPITAUX POUR LES 8-11 ANS (ENV 20-30 MINUTES)

Cet enseignement étant assez dense et compliqué pour les enfants, nous vous proposons des illustrations (en fin de document) à utiliser tous le long du topo, pour permettre aux enfants de visualiser les concepts abordés, de se les approprier et de les intérioriser. Ces images sont à imprimer (**si possible en couleur** en A4 ou A3 selon votre convenance) ou à projeter.

N'hésitez pas à **alléger** le contenu théorique et à vous attarder sur les **expériences partagées** par les enfants...

N'hésitez pas non plus à vous montrer **joyeux** quand vous parlez du combat spirituel, car même si il peut être aride, il est source de joie : Jésus nous a déjà sauvés, il nous aime et nous a donné toutes les armes pour le suivre ! Alléluia !

Chant :

Prendre ce refrain avec les enfants (sans forcément les faire se lever) :

Jour de joie, jour de victoire,
Il étend sa main d'en haut,
Me retire des grandes eaux ;
Il me saisit et me délivre.
Le Seigneur est mon appui
Devant tous mes ennemis.
Dieu se lève avec éclat
Et il marche devant moi.

Enseignement :

Connaissez-vous des champions, des sportifs ? Lesquels ? (continuer avec un nom de sportif donné par un enfant).

Ce sportif,....., est ce que c'était déjà un champion quand il était jeune ? Et quand il était enfant ? Et bébé ? Non...

Qu'est ce qu'il a dû faire pour devenir champion ?

Oui, il a dû s'entraîner, travailler dur, aller à des entraînements, s'échauffer, courir tous les jours, faire de la musculation. (*montrer l'illustration 1 l'image des sportifs*)

Et oui, pour devenir un champion, il faut beaucoup, beaucoup travailler. Et il faut continuer à s'entraîner tous les jours si on veut rester un champion.

Et connaissez-vous des saints ? Lesquels ? (partir ensuite sur un ou plusieurs saints nommés par les enfants). Et ces saints-là, est ce qu'ils ont toujours été saints ?

Et non, toute leur vie, comme les champions, ils ont dû beaucoup s'entraîner... Ils ont dû s'entraîner contre quoi ?

Contre l'envie de faire le mal...

Est-ce qu'un jour, ils se sont dit, c'est bon, je suis parfait, j'arrête de m'entraîner à faire le bien ?

Non... toute leur vie, ils ont dû continuer à faire des efforts pour faire le bien.

Ils sont pécheurs, comme nous, comme tous les hommes, mais toute leur vie, ils ont essayé de s'améliorer pour plaire à Dieu, de faire sa volonté et de l'aimer de plus en plus.

Ce n'est pas facile de s'empêcher de faire le mal, et de choisir le bien.

Alors on compare cette volonté de mieux faire à un combat, comme les boxeurs ou les chevaliers.

On l'appelle le combat spirituel. Nous avons tous un combat à mener contre notre péché, et ça peut nous faire peur, mais Jésus est là pour nous aider.

Nous allons voir comment !

1. L'Homme et le péché

A l'origine...

La Bible nous raconte qu'au commencement du monde, quand Dieu crée l'homme et la femme, il leur confie la terre et toutes ses richesses.

Dans la Bible, on apprend que Dieu aime l'homme et la femme et qu'il a le désir d'avoir avec eux une relation simple d'amour et de confiance.

Pour que l'homme et la femme soient heureux, Dieu les installe au paradis. La création est belle et ils se promènent souvent ensemble. Leur relation est belle : c'est celle d'un Père plein de bonté qui aime être avec ses enfants qui ont toute confiance en lui. Grâce à cette intimité, Dieu leur permet de comprendre combien il les aime, et qu'il est Amour. Et en retour, l'homme et la femme peuvent aimer à leur tour.

Et malheureusement vient le moment du péché... La femme est tentée par le serpent, elle tente à son tour l'homme, et ils veulent prendre la place de Dieu, ils veulent choisir seuls ce qui est bien et ce qui est mal. Ils veulent vivre sans rien recevoir de Dieu... sans recevoir d'Amour... Ils se séparent de Dieu.

Alors Dieu cherche l'Homme, il essaie de se rapprocher de lui mais l'Homme se cache, il a honte et il a peur des reproches, peur d'une punition...**(Illustration 2 : Adam et Eve. Laisser les enfants commenter et éventuellement, se retrouvent-il dans cette image, quand Adam et Eve se cachent ?)**

Les péchés capitaux

Il existe des tas de péchés. Un grand saint, saint Thomas d'Aquin a travaillé à les classer en 7 grandes familles pour nous permettre de mieux les connaître et de mieux lutter contre. On les appelle les péchés capitaux. On dit capitaux. Capitaux, ou capital au singulier, ça veut nous dire qu'ils sont à la tête de tous les autres péchés. C'est d'eux que vont découler les autres péchés.

(énumérer lentement) Ces péchés capitaux sont l'orgueil, l'avarice, la jalousie, la colère, la luxure, la gourmandise et la paresse.

A partir des illustrations en fin de doc, à imprimer ou projeter (attention à cacher le titre des illustrations), FAIRE DEVINER LES ENFANTS, les laisser s'exprimer sur la signification du péché illustré puis revenir à la définition écrite.

- **L'orgueil (illustration 3)** c'est croire que l'on est meilleur que les autres, et qu'on peut se passer des autres puisqu'ils sont moins intéressants que moi ! Ainsi, l'orgueil nous coupe des autres et nous écarte aussi de Dieu. Et il m'empêche de mieux faire, puisque je pense que je suis déjà au top.
- **L'avarice (illustration 4)** est un attachement démesuré à l'argent et aux choses matérielles. C'est le sentiment d'avoir toujours besoin de plus pour être heureux et pour me sentir exister. L'avarice m'empêche de me tourner vers Dieu, puisque j'attache trop d'importance aux biens de la terre. Elle me prive de liberté puisque je deviens dépendant aux objets par exemple.
- **La jalousie (illustration 5)** est un sentiment d'envie à l'égard de quelqu'un qui possède ce que je n'ai pas, ou ce que je voudrais avoir. Ou même envers quelqu'un comme qui je voudrais être. Le jaloux est un éternel insatisfait, qui ne peut s'empêcher de comparer. A force, le jaloux ne voit pas si l'autre souffre, ni les dons que Dieu lui fait, ni tout ce qu'il possède déjà.
- **La colère (illustration 6)** est un péché quand elle reste accrochée à nous et qu'elle ne nous quitte pas. C'est plus fort que ce qui peut nous énerver quand quelque chose n'est pas juste ou ne nous plaît pas. A cause la colère, je ne peux plus me contrôler car je peux devenir violent. Elle rend le pardon impossible et je deviens rancunier.
- **La luxure (illustration 7)** me pousse à considérer l'autre comme un objet qui m'appartient, pour mon plaisir. Je me sers de quelqu'un pour obtenir ce que je veux, en oubliant que l'autre a aussi son mot à dire...
- **La gourmandise (illustration 8)**, c'est quand je ne me mets pas de limite. Il y a plein de choses bonnes dans la vie, et on peut bien sûr en profiter, car le plaisir n'est pas mauvais. Mais la gourmandise m'empêche d'écouter mon corps et mes besoins, elle me pousse à abuser de certaines choses en excès.
- **La paresse (illustration 9)** me pousse à éviter l'effort, à travailler le moins possible et à oublier de remplir mes obligations. Je n'assume plus mes responsabilités. A cause d'elle, je ne peux m'empêcher de ne rien faire. La paresse peut aussi affecter ma vie spirituelle.

Alors, comment éviter et combattre ces péchés ?

2. Le combat spirituel

Écouter la voix de sa conscience

Vous le savez, Dieu nous a créés avec un corps... Il nous a donné une intelligence, une mémoire et une volonté, et la capacité d'exprimer nos émotions.

Nous avons aussi une conscience, c'est ce qui a de plus intime en nous, c'est là où l'on peut entendre la voix de Dieu et lui parler.

Ces différentes parties de notre être sont toutes bonnes, et tout va bien quand elles travaillent ensemble.

Mais si, par malheur, mon corps agit seul sans s'aider de mon esprit, je risque de céder bien vite à la gourmandise, à la paresse...

De même, si je réagis uniquement en fonction de mes émotions, la colère ou l'avarice finiront par l'emporter.

Alors n'ayons pas peur d'écouter la voix de notre conscience qui nous pousse à aimer et à faire le bien, avec l'aide de l'Esprit-Saint.

Quelle est la différence entre la tentation et le péché ?

Dans notre vie, nous avons toujours des tentations. Une tentation est une incitation à pécher. Elle peut venir soit de l'intérieur de moi-même, soit de l'extérieur, à travers, par exemple, la proposition d'une personne qui m'invite à commettre une mauvaise action. La tentation n'est pas un péché. Elle ne le devient que si j'y consens et si je décide de faire ce qu'elle me suggère.

Le combat spirituel consiste à repousser ces tentations et de refuser de pécher.

En luttant contre les tentations, nous permettons au bien de se répandre autour de nous et de grandir dans le monde.

Le Pape François nous le redit : « Si le mal est contagieux, le bien l'est aussi. Par conséquent, il faut que le bien abonde en nous, toujours plus. Laissons-nous contaminer par le bien et « contaminons » avec le bien ! »

Echange avec les enfants : les faire partager sur des moments vécus où ils ont senti une tentation et ils y ont résisté. Les valoriser (en s'assurant de la véracité de leur récit pour ne pas encourager la fanfaronnade), en mettant des mots sur le combat spirituel qu'ils ont vécu.

Si ce partage est difficile, partir sur des situations imaginées (ex : tentation de mensonge aux parents pour cacher une bêtise ; envie de taper son frère mais résiste, envie de se moquer de quelqu'un mais on se retient, flemme de vraiment prier pour quelqu'un, mais on se reprend, etc)

Les armes du combat spirituel : les vertus

Dans le combat spirituel, le Seigneur agit avec nous, car c'est lui notre Sauveur ! Il nous offre plusieurs armes :

Les vertus cardinales (cardinal = le plus important, comme les 4 points cardinaux, nord, sud, est, ouest, qui sont les plus importants sur une boussole ou sur une carte) : la prudence, la justice, la force, et la tempérance

Les vertus sont des habitudes à faire le bien. Nous pouvons décider de les pratiquer, petit à petit, avec l'aide de Dieu. Elles permettent à chacun, non seulement d'accomplir des actes bons, mais aussi de donner le meilleur de soi-même. **(Illustrations 10 et suivantes)**

La **prudence** m'aide à choisir comment faire le bien que je souhaite accomplir. C'est la prudence qui guide ma conscience. Grâce à elle, je ne fonce pas tête baissée sans réfléchir, mais je peux discerner pour éviter le mal et faire ce qui est bien.

Avec la **justice** j'ai la volonté de donner à Dieu et à mon prochain ce qui est juste pour chacun. Je choisis de respecter les droits de chacun pour le bonheur de chacun personnellement et pour notre bonheur tous ensemble. L'homme juste est droit dans ses pensées et dans ses actes envers les autres.

La **force** m'aide à être ferme dans les difficultés, à ne rien lâcher. Elle me permet de résister aux différentes tentations et de surmonter les obstacles. La force me donne le courage de vaincre la peur : « Ma force et mon chant, c'est le Seigneur » dit le psaume 118.

La **tempérance** me rend raisonnable. Elle me permet de rester honnête et de rester maître de moi-même, sans succomber à mes passions. On l'appelle aussi la modération.

Les vertus théologiques (théo = Dieu, Logal = qui dit ou qui cherche. Théologal : qui parle de Dieu ou qui cherche Dieu): la foi, l'espérance et la charité (**illustrations 11 et suivantes**)

Les vertus théologiques viennent de Dieu et nous conduisent à Dieu. Elles sont plantée par Dieu dans l'âme des baptisés pour les rendre capables de devenir saints, de lui ressembler. Elles dans notre âme grâce à l'Esprit Saint.

- La **foi**. Pour le chrétien, elle ne consiste pas seulement à croire en Dieu et à faire sa volonté, mais aussi à témoigner de l'Amour de Dieu partout où il va.
- L'**espérance**. Elle nous préserve du découragement et nous fait désirer d'un grand désir le bonheur éternel dans le ciel.
- La **charité**. Elle nous donne d'aimer Dieu par-dessus tout, et notre prochain comme nous-même, pour l'amour de Dieu. C'est la plus grande de toutes les vertus, car sans l'amour nous ne sommes que des cymbales retentissantes, comme l'a dit saint Paul, c'est-à-dire que nous nous agitons pour rien. Elle est la présence-même de Jésus dans notre âme.

Les autres vertus:

Il existe plein d'autres vertus qui nous aident à mener le combat: l'humilité, la chasteté, la persévérance, la bonté, le courage, la fidélité, la patience... (expliquer brièvement en faisant participer les enfants)

Pour faire gagner le bien, pour lutter contre le mal, l'Église nous propose des moyens.

Lesquels à votre avis ?

- La prière : prier fidèlement et crier vers le Seigneur dès que survient la moindre tension,
- Le partage,
- Le jeûne,
- Lire la parole de Dieu.
- L'examen de conscience : Il est bon de faire régulièrement le point sur ses défauts (pensées, paroles, comportements) pour essayer de changer en posant des actes vertueux.
- Les sacrements : avec les sacrements, nous disposons d'antidotes puissants contre les tentations.
- Demander de l'aide à la Vierge Marie : elle est toujours à nos côtés dans nos combats : prions-là.

Le combat spirituel est un vrai trésor !

Jésus a demandé à ses disciples de veiller et de prier avec lui pour ne pas entrer en tentation. Jésus a combattu dans une grande souffrance pour nous sauver du péché.

Et chaque fois que nous rejetons le mal, c'est comme si nous l'aidions, avec nos petites mains, à porter une part de sa croix pour l'aider à sauver le monde. C'est une toute petite aide invisible que nous offrons à Jésus, mais elle est très précieuse pour lui ! C'est un trésor !

Finir avec le petit jeu d'association, cf page suivante

Petit jeu d'association

À faire après le topo.

Distribuer aux enfants les cases du tableau découpées et les dessins imprimés (pp.10 à 23) et découpés.

Si beaucoup d'enfants : chaque enfant à un élément, et il doit retrouver les autres « orgueil », force », etc

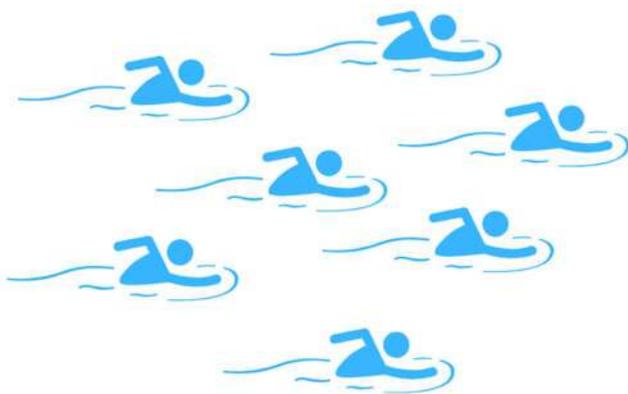
Sinon les distribuer en vrac et les enfants doivent travailler ensemble pour sur une grande table

À partir de chaque péché, retrouver les vertus qui les combattent, le verset biblique et les illustrations

Toutes les vertus combattent les péchés capitaux... donc les choix pour ce tableau ne sont pas exclusifs.

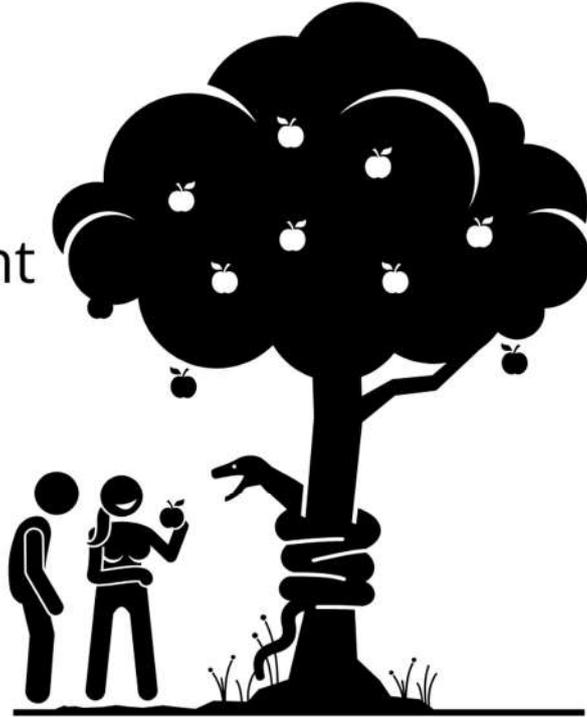
LES 7 PECHES CAPITAUX	Les vertus qui les combattent *	Un verset de la Bible
L'ORGUEIL	La foi L'humilité	<i>"Mais ce que je suis, je le suis par la grâce de Dieu" (1 Corinthiens 15, 10)</i>
L'AVARICE	La justice La tempérance	<i>"Apprenez à faire le bien : recherchez le droit, mettez au pas l'oppresseur, rendez justice à l'orphelin, défendez la cause de la veuve." (Isaïe 1, 17)</i>
LA JALOUSIE	La charité La justice	<i>"Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres. " (Jean 13, 34)</i>
LA LUXURE	La chasteté La tempérance	<i>"Ne savez-vous pas que vous êtes un sanctuaire de Dieu, et que l'Esprit de Dieu habite en vous ?" (1 Corinthiens 3, 16)</i>
LA GOURMANDISE	La tempérance La prudence	<i>"En effet, vous êtes tous des fils de la lumière, des fils du jour ; nous n'appartenons pas à la nuit et aux ténèbres. Alors, ne restons pas endormis comme les autres, mais soyons vigilants et restons sobres." (1 Thessaloniens 5,6)</i>
LA COLÈRE	La tempérance La force	<i>"Car ce n'est pas un esprit de peur que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de pondération." (2 Timothée 1, 7)</i>
LA PARESSE	L'espérance La force	<i>"Ne t'ai-je pas commandé : "Sois fort et courageux !" ? Ne crains pas, ne t'effraie pas, car le Seigneur ton Dieu sera avec toi partout où tu iras." (Josué 1, 9)</i>

1-L'entrainement des sportifs



2 – Adam et Eve se cachent

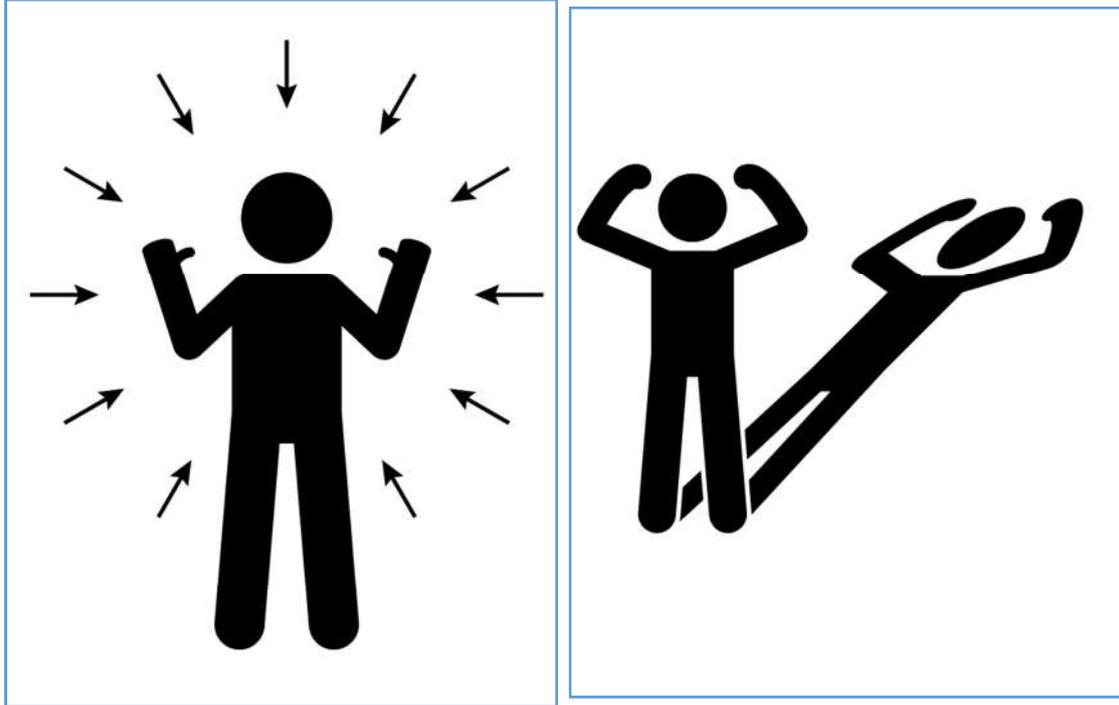
Adam et Eve sont
tentés par le serpent



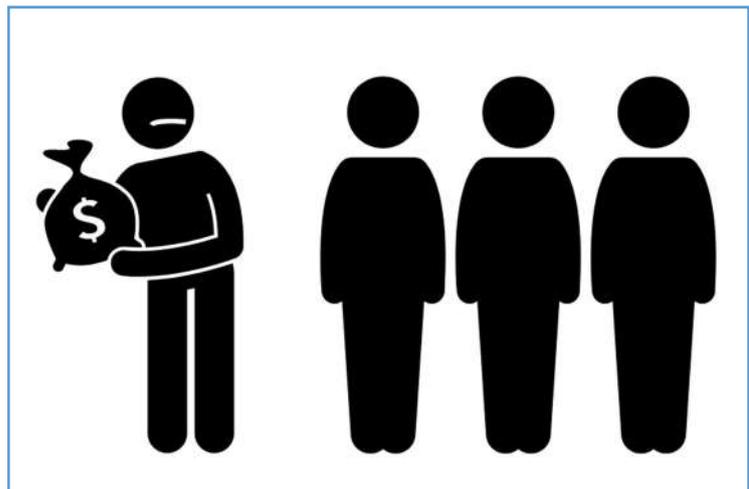
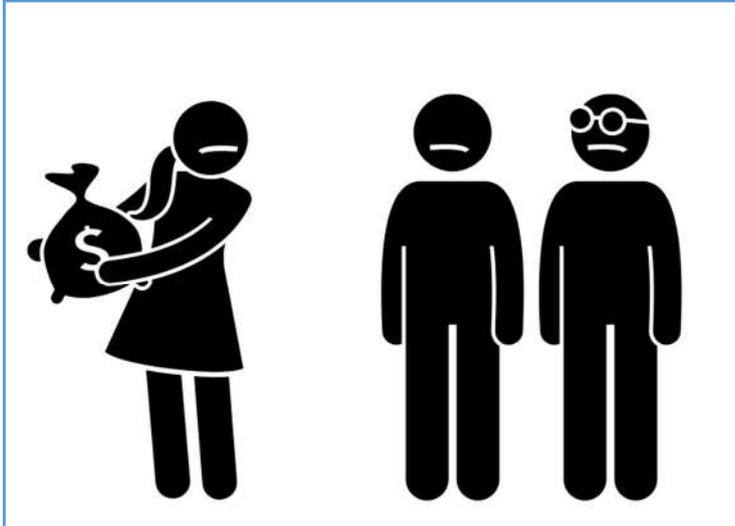
Ils ont honte et se
cachent de Dieu



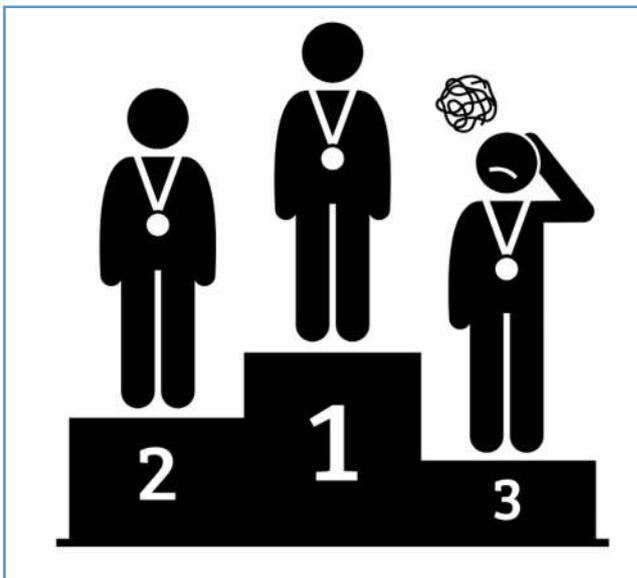
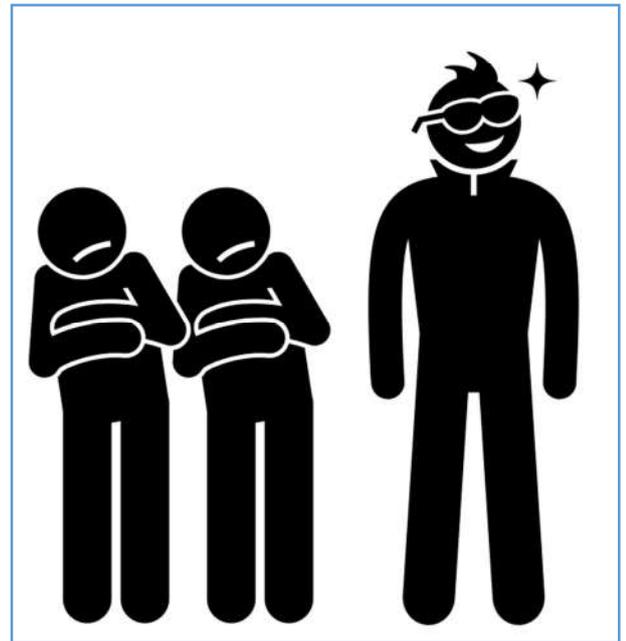
3 L'orgueil



4 L'avarice



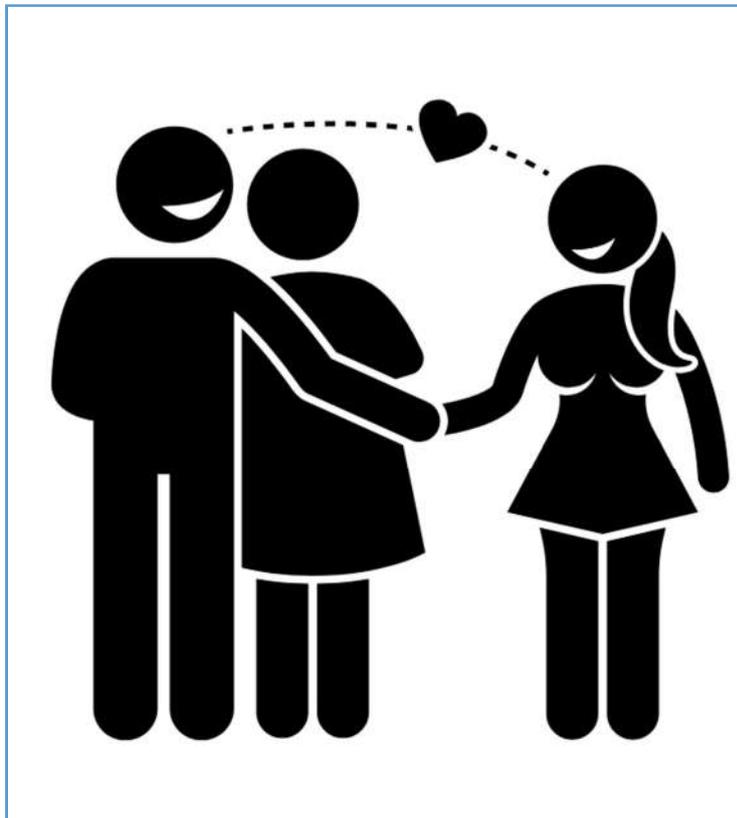
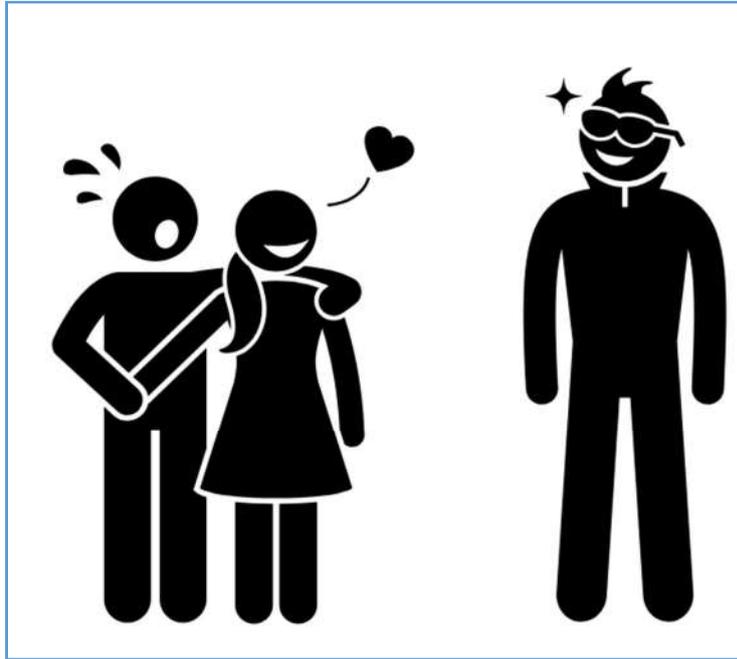
5- La jalousie, ou l'envie



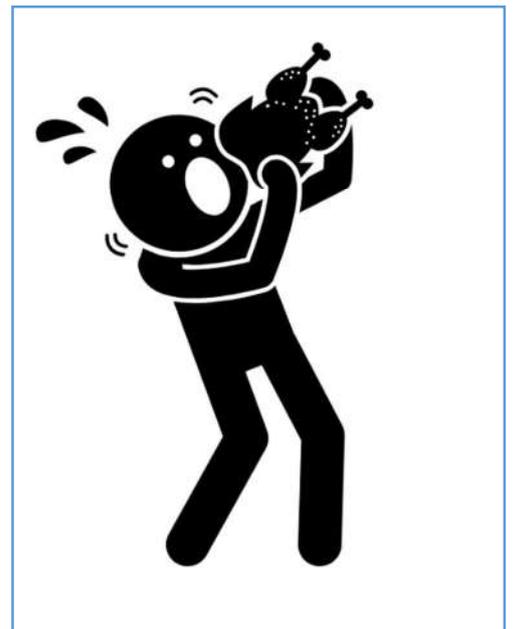
6- La colère



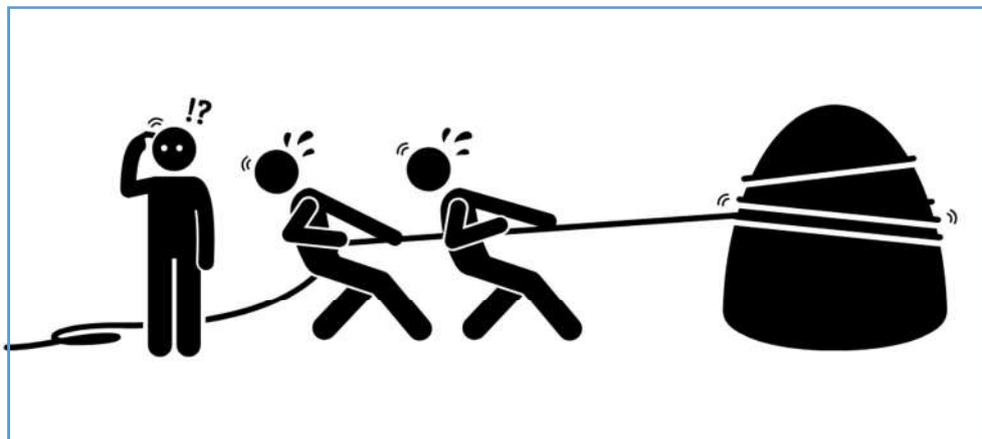
7- La luxure



8- La gourmandise

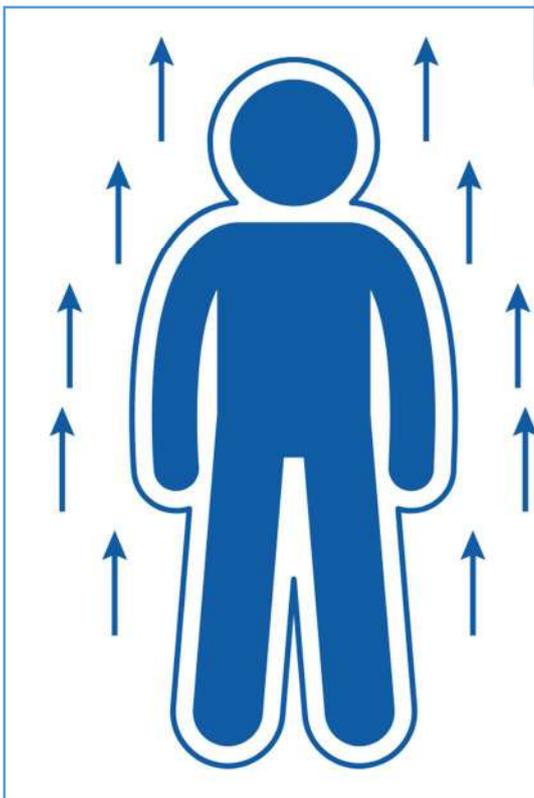


9- La paresse



10- Les Vertus cardinales

Force



Prudence



Justice



Tempérance

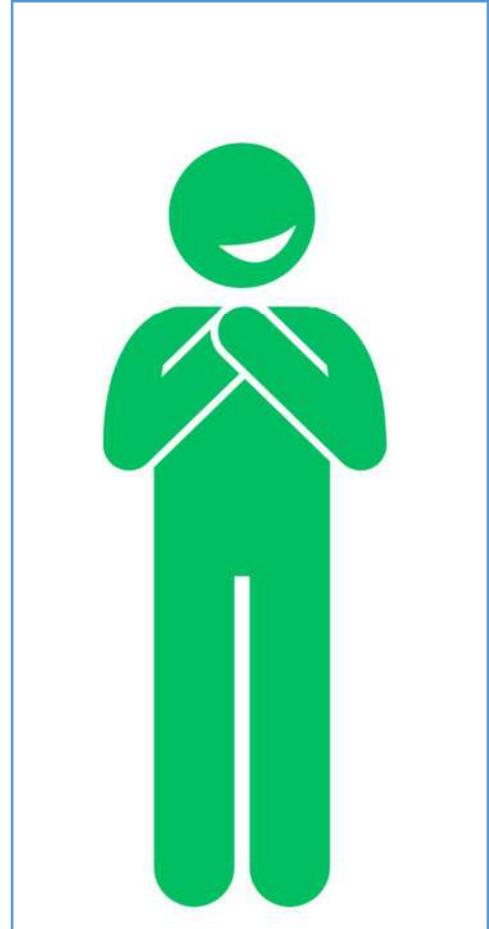
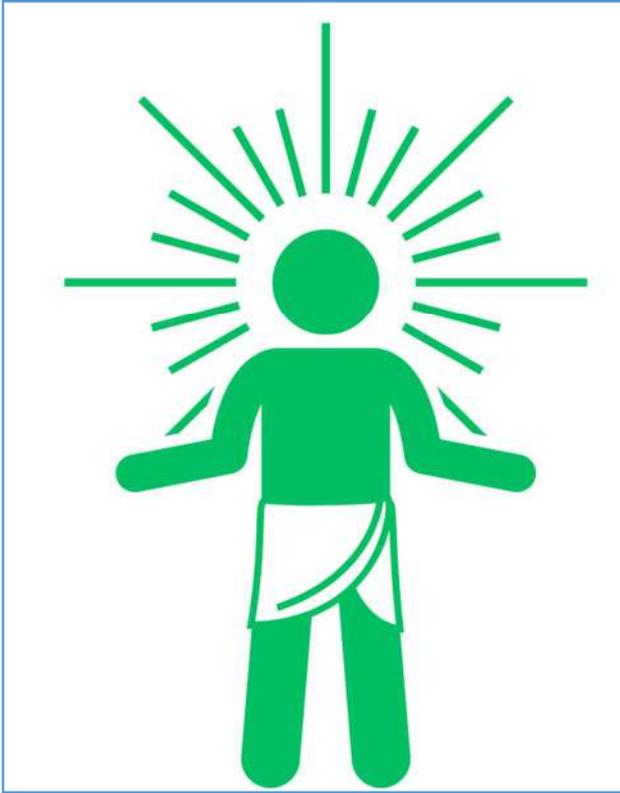


11- Les Vertus Théologiques

Foi



Espérance



Charité

