

KIT - DILEXIT NOS, IL NOUS A AIME

ENSEIGNEMENT PRIMAIRES : À LA DECOUVERTE DU CŒUR

N'hésitez pas à faire un appel à des adultes pour témoigner d'une rencontre vécue avec le cœur de Jésus, et à insérer leurs interventions dans l'enseignement, ou à témoigner vous-même !

Cet enseignement est dense, mais varié. Pour les 7-8 ans, vous pouvez alléger ou raccourcir selon votre inspiration. Il peut être donné de 2 manières :

*- classiquement, de manière **linéaire**, en 1 ou 2 séances, en prévoyant des petites pauses ou temps de respiration,*

*- **ou en ateliers** si vous avez un grand groupe et assez d'adultes ou grands ados pour animer : en fonction des parties avec un animateur par atelier, et les enfants en groupes qui passent de l'un à l'autre. Dans cette configuration, faire l'intro devant tout le groupe avant de répartir les ateliers. Si les temps d'ateliers sont inégaux, donner aux enfants qui attendent le « carnet secret de mon cœur » (voir document du même nom) sur lequel ils écrivent leur prénom, et qu'ils peuvent commencer à remplir.*

*Compter **1h d'enseignement**, avec les animations.*

En amont : imprimer les Annexes :

- annexe 1 ou 2 en fonction de l'animation 1 que vous aurez choisi, format A4
 - annexe 3, format A4
 - annexe 4 : format A3
 - annexe 5 : Format A4 ou A3
- } Ou utiliser un écran pour chaque image

Intro

Nous avons tous un corps, un corps unique, avec une tête, un ventre, des jambes, des doigts, ...

Nous avons aussi un esprit, une intelligence, qui est aussi unique, avec lesquels on réfléchit, on rêve, on apprend, on se souvient.

Nous avons aussi un cœur. Un cœur, unique. Il n'existe pas deux cœurs pareils.

Interroger les enfants :

Qu'est-ce que le cœur, dans le corps ? (un organe, un muscle, une partie du corps, battement du cœur)

A quoi sert le cœur ? (à envoyer le sang partout dans le corps, les muscles, le cerveau, il bat plus vite quand on fait un effort, quand on a peur, quand on a mal). Ce cœur la fait partie du corps. Oui.

Souvent, quand on parle du cœur, on parle d'autre chose.

A votre avis, quand on parle du cœur, quand on est chrétien, à quoi pense-t-on ? (à l'amour, ...)

En 2024 le Pape François a voulu expliquer à tous les chrétiens la spiritualité du cœur avec une texte très important, une encyclique, qui s'appelle « Il nous a aimés ».

Aujourd'hui, avec le Pape François, nous allons découvrir les mystères et les merveilles de ce cœur qui aime. D'abord on va parler de notre cœur, ensuite nous allons parler du cœur de Jésus.



1- Le cœur est le centre de notre être.

Animation 1 au choix :

Distribuer les cœurs papiers (cf. annexe 1) avec les expressions, les enfants les lisent, réfléchissent, et expliquent aux autres leur citation.

OU distribuer des cœurs vierges (cf. annexe 2) et les enfants cherchent des expressions ?

OU lire les expressions et échanger, éventuellement les classer entre cœur « muscle » et cœur « qui aime »

Est-ce que vous savez ce que c'est que le centre d'un objet ? C'est ce qu'il y a au milieu.

Par exemple, qu'est-ce qu'il y a au centre d'une cerise ? Un noyau

Qu'est-ce que c'est le centre-ville ? Le milieu de la ville, là où il y a les rues piétonnes, les magasins, l'animation, les bâtiments importants comme la mairie...

Et qu'y a-t-il au centre d'une cheminée ? Le feu.

Et bien pour les chrétiens, le centre de notre être, c'est le cœur.

Là, je ne parle pas du cœur-muscle, mais bien du cœur qui aime. Le cœur, c'est le centre de notre être, la partie la plus importante de ce que nous sommes. Je le redis : le cœur, c'est la partie la plus importante de ce que nous sommes car c'est le cœur qui AIME.

C'est là que se trouvent notre amour pour nos parents, nos amis, notre amour pour Dieu.

Le cœur, c'est aussi la bonté qu'il y a en nous.

Nos prières.

Nos peurs aussi.

Nos secrets.

Nos espoirs, ce que l'on souhaite vraiment.

C'est là aussi où nous sommes complètement en vérité. Dans le creux de notre cœur, il ne peut pas y avoir de mensonge, on ne peut pas faire semblant.

C'est le lieu de notre foi.

C'est là aussi que se trouve notre trésor.

Quel est ce trésor qui se trouve tout au fond de nos cœurs ? C'est la présence de Dieu. Dieu est vraiment là, présent, dans chacun de nos cœurs, à chaque instant.

Notre cœur est notre centre, c'est l'endroit le plus important de notre être, c'est là qu'est notre trésor, la présence de Dieu. C'est pourquoi il faut en prendre soin pour s'y sentir bien !

Comme on prend soin de notre maison pour s'y sentir bien.

Est-ce que vous seriez bien dans une maison pleine de poubelles qui sentent mauvais, avec une chambre tellement en bazar qu'il n'y aurait plus de place pour jouer. Une cuisine tellement sale qu'on ne pourrait pas y manger ?

Et bien notre cœur, c'est un peu la même chose.

Le Pape François dit que notre cœur peut être comme recouvert de feuilles mortes.

Vous avez déjà vu, dans un jardin à l'automne, un sol recouvert de feuilles mortes ? Ça peut être joli si les feuilles sont colorées, mais au bout d'un moment les feuilles sont toutes marrons, rabougries, et le tapis de feuilles mortes empêche de voir ce qu'il y a dessous !

Alors, à votre avis, pourquoi le Pape François parle de feuilles mortes qui peuvent recouvrir notre cœur ?

Quelles pourraient être les feuilles mortes qui nous empêcheraient de voir notre propre cœur ?

(essayer de réfléchir ensemble à des situations que les enfants ont pu vivre, dans lesquelles leur véritable cœur a été un peu caché : par exemple : des colères où on en veut aux autres, alors qu'au fond on sait que nous sommes un peu responsable ? Ou des moments où on a fait semblant d'être quelqu'un d'autre ? Ou on a été influencé par un groupe pour se moquer de quelqu'un, alors qu'au fond nous n'avions pas envie de

faire cela ? ou des vieilles disputes où on est très fâché contre son frère ou sa sœur, mais qu'au fond on sait qu'on l'a aussi embêté ? Ou quand on rapporte quelque chose alors qu'on n'est pas tout à fait innocent, ou des moments où on a fait semblant de prier ? ou on a fait semblant d'avoir confiance en Dieu ? ...)

A votre avis quel est le meilleur moyen pour enlever ces feuilles mortes, pour regarder notre cœur en vérité, tel qu'il est, y retrouver Dieu et écouter ce qu'il veut nous dire ?

C'est d'abord de prier l'Esprit-Saint.

On peut dire quelque chose comme : « *Esprit saint, je sens bien que je suis bloqué, que mon cœur est recouvert de feuilles mortes ! Souffle sur ces feuilles pour que je vois la vérité de mon cœur ! Et aide mon cœur à se plonger dans le cœur de Jésus !* »

On peut chanter un chant à l'Esprit-Saint, qui nous apaise et ouvre le cœur, par exemple :

Souffle, souffle de Dieu nous t'accueillons, viens purifier nos cœurs (p. 509)

Chanter ensemble si vous le souhaitez.

Chacun, chacune, nous devons prendre soin de son cœur, car c'est un magnifique coffre au trésor. Et régulièrement faire le grand ménage par une belle confession !

2- Le cœur de Jésus

(montrer une image de Jésus avec son cœur, exemple annexe 4, ou tout autre tableau que vous aimez et qui représente Jésus et son cœur).

D'abord nous allons prendre le temps de regarder cette image.

Temps de silence.

Nous allons essayer de faire attention aux détails qui nous frappent (mains de Jésus, rayons qui entourent le cœur, éventuellement la couronne d'épine qui entoure de cœur, les flammes, le regard de Jésus...

laissez les enfants s'exprimer sur ce qu'ils ressentent en regardant cette

image et ces détails. Si un enfant demande pourquoi le cœur de Jésus

est encore blessé sur l'image alors qu'il est ressuscité, lui dire que Jésus n'a plus mal, mais qu'il a gardé ce cœur qui a été blessé lors de la passion car il reste infiniment brûlant d'amour pour nous, comme il l'était sur la croix quand il s'est offert pour nous) puis :



Le Seigneur parle à notre cœur par SON cœur.

Avez-vous déjà fabriqué ces téléphones avec deux pots de yaourt et un fil de laine ? On peut se parler et s'entendre, c'est très drôle.

Et bien on peut imaginer qu'il y a un fil d'amour, un rayon d'amour branché en direct entre votre cœur et celui de Jésus. Jésus parle directement à **notre** cœur **par son** cœur. On peut imaginer qu'il y a un pot de yaourt sur notre cœur, avec un fil qui va directement au cœur de Jésus. C'est pour cela que parfois, dans la prière, on n'a pas besoin de mots. On n'a pas toujours besoin de notre bouche, on n'a pas toujours besoin de nos oreilles : on peut vivre un cœur à cœur avec Jésus car son cœur peut parler directement à notre cœur.

Un moment de cœur à cœur, c'est un lien qui se fait dans la prière, entre notre cœur et le cœur de Jésus. Un moment dans lequel on met toute notre confiance au cœur du cœur de Jésus. On lui donne tout notre amour, on ouvre notre cœur pour recevoir son amour. Pas besoin de mots, pas besoin de geste... Être juste là, présent avec Lui. Cela peut être bien sûr pendant l'adoration, ou après la communion, mais aussi dans votre petit coin prière. On peut s'aider d'une belle image de Jésus pour fixer notre attention.

Nous allons fermer les yeux, imaginer que nous avons chacun un fil d'amour accroché à notre cœur et relié au cœur de Jésus.

Temps de silence

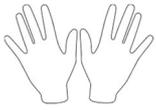
A votre avis, que nous dit Jésus ? (si vous êtes en petit groupe, vous pouvez utiliser la grande image de Jésus avec son cœur, scotcher des fils de laines rouges au niveau de son cœur, et chaque enfant attrape un bout de fil rouge pour le plaquer sur son cœur.) : Je t'aime, j'ai soif de ton amour, je veux te mener vers le Père, Aie confiance en moi.

3- L'amour de Jésus dans les évangiles (gestes, regard, parole)

Animation :

- Mettre les enfants par deux (plus éventuellement un groupe de 3 si enfants en nb impair)
- Distribuer les cartes correspondant aux passages de l'évangile (Annexe 2), les enfants en duo en discutent entre eux.

Puis :



- Ceux qui ont une phrase avec une image de **mains** lisent la phrase, en parlent en eux puis viennent mimer la scène devant tout le monde, et les autres enfants doivent deviner de quoi il s'agit, et on échange sur le geste posé par Jésus, ce que les personnes guéries et les disciples de Jésus ont pu ressentir à ce moment-là.



- Ceux qui ont Jésus avec une « **bulle** » lisent la phrase entre eux. Ils décident de changer un mot, déclament les deux phrases à l'ensemble (l'un la vraie, l'autre la modifiée), et les enfants doivent deviner quelle est la bonne phrase.



- Ceux qui ont le regard de Jésus lisent la phrase entre eux, l'un se met à la place de Jésus pour imaginer ce qu'il a ressenti, l'autre se met à la place de la personne pour imaginer ce qu'elle a ressenti, puis ils lisent à l'ensemble la phrase et partagent leurs remarques.

Conclusion : Jésus a manifesté Son amour et Sa tendresse par des gestes, Son regard, Sa parole.

Nous qui vivons 2000 ans après lui, nous ne connaissons pas son regard, Il ne nous touche pas directement avec sa main. Nous ne connaissons pas le son de Sa voix.

Et pourtant, Jésus, par son cœur, peut nous « voir », nous « toucher », nous « parler », nous « écouter ». Vraiment, mystérieusement.

Au moment de la communion, il nous touche vraiment.

Pendant l'adoration, il nous voit vraiment.

A chaque moment de prière, il nous écoute et nous parle vraiment.

Dieu nous a fait cadeau de son Esprit Saint et du Cœur de son Fils pour rester auprès de nous, aussi fort qu'il y a 2000 ans, quand Jésus s'est fait homme sur la Terre. C'est un grand mystère, et c'est la vérité.

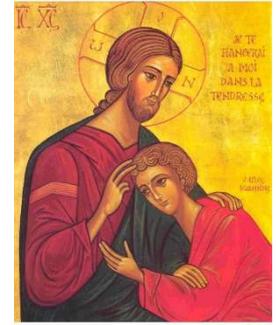
Vous savez ce que disait St Paul en parlant de Jésus ? Il disait : « Il m'a aimé » (Ga, 2, 20)

Pourtant Paul n'a jamais rencontré Jésus « en chair et on os », si l'on peut dire. Il n'a jamais pu le toucher, le rencontrer d'homme à homme. Pourtant, il SAVAIT cette vérité : Jésus l'a aimé. « Il m'a aimé. »

« Paul, touché par l'Esprit, a su regarder au-delà et s'émerveiller de ce qu'il y a de plus grand et de plus fondamental : "Il m'a aimé". » (Encyclique Dilexit Nos, ; n°46)

Et bien pour nous c'est pareil. Nous n'avons jamais touché ni vu le corps humain de Jésus. Nous n'avons jamais entendu sa voix ni croisé son regard.

Et pourtant cette vérité est là : Il nous aime, chacun de nous, personnellement, infiniment, éternellement, avec son cœur brulant qu'il nous a offert il y a 2000 ans, et qu'il continue à nous offrir à chaque instant, et jusqu'à la fin des temps.



4- La consolation

Annexe 5

Regardons ensemble cette icône.

Qui représente-t-elle, et que montre-t-elle. ? (laisser les enfants répondre.)

C'est Jésus et St Jean. St Jean est contre le cœur de Jésus. On a l'impression qu'il écoute battre le cœur de Jésus. On peut dire que Jésus le prend dans ses bras.

Ou que Jean fait comme un câlin à Jésus. C'est un moment de grande tendresse.

On a l'impression au début qu'ils sourient, mais si on regarde leurs yeux, on a l'impression que leur expression change un peu. Ne trouvez-vous pas qu'ils ont l'air un peu tristes ?

Nous allons d'abord lire le passage de l'évangile qui raconte ce moment, pour essayer de comprendre.

C'est dans l'évangile de St Jean, au moment du dernier repas de Jésus, écoutez bien :

21 Après avoir ainsi parlé, Jésus fut bouleversé en son esprit, et il rendit ce témoignage : « Amen, amen, je vous le dis : l'un de vous me livrera. »

22 Les disciples se regardaient les uns les autres avec embarras, ne sachant pas de qui Jésus parlait.

23 Il y avait à table, appuyé contre Jésus, l'un de ses disciples, celui que Jésus aimait.

24 Simon-Pierre lui fait signe de demander à Jésus de qui il veut parler.

25 Le disciple se penche donc sur la poitrine de Jésus et lui dit : « Seigneur, qui est-ce ? »

A votre avis, qu'est-ce que Jean a ressenti dans son cœur quand Jésus a dit « l'un de vous me livrera » ? De la tristesse. Et quelle a été sa réaction ? De se précipiter contre Jésus. Pourquoi, à votre avis ?

Pour le consoler... car Jésus devait être bien triste, à ce moment-là.

(temps de silence)

Et Jean aussi devait être triste d'apprendre qu'un de leurs amis allait trahir Jésus ! Alors qu'a fait Jésus, avec son bras ? Il l'a serré, l'a réconforté. Jésus aussi a consolé Jean. Jean a consolé Jésus, et Jésus a consolé Jean.

Avez-vous déjà été consolé par votre maman ? Est-ce que l'on peut dire que lors que notre maman ou notre papa nous console, on est à la fois triste et heureux ? Triste parce qu'on a mal, qu'on a du chagrin, et heureux parce que cela fait du bien d'être consolé ? Est-ce que le câlin fait du bien à ce moment-là ? C'est peut-être pour cela que Jésus et Jean sourient avec des yeux tristes : l'un et l'autre sont à la fois tristes, et à la fois heureux d'être consolés et de consoler.

Consoler Jésus

A votre avis, à quel moment de la vie de Jésus il a aimé le plus fort ? A quel moment son cœur a battu le plus fort ? C'était quand il était sur la croix. Et à ce moment-là, qui était avec lui, au pied de la croix ? Jean et Marie. Leur présence et leur amour ont dû beaucoup consoler Jésus.

Quand nous prions fort le cœur de Jésus, nous sommes comme Jean, nous le consolons.

Être consolé

Et quand nous consolons Jésus, vous savez ce qui se passe ? Notre cœur se sent aussi consolé.

A la fois, nous sommes heureux d'être là pour Jésus, et nous sentons l'amour qu'il a pour nous... et pour tous les hommes.

Consoler les autres

Le cœur de Jésus qui nous console et que nous consolons ne peut pas être gardé juste pour nous. Cet amour qu'il y a entre un chrétien et Jésus ne peut pas rester juste entre eux.

Le cœur de Jésus nous envoie vers les autres : à nous d'être là auprès de ceux qui souffrent pour leur apporter l'amour et la consolation...

Partager avec les enfants ce qu'ils en pensent.

ANNEXE 1



Avoir mal au cœur



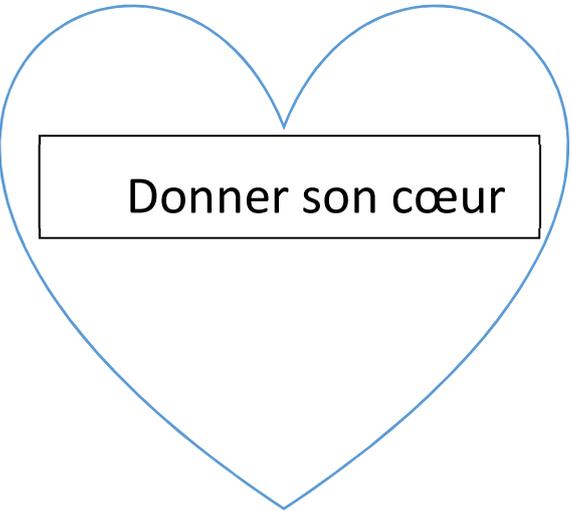
En avoir gros sur le
cœur



Avoir le cœur
sur la main



Avoir le cœur
brisé



Donner son cœur



ça fait chaud au
cœur

Avoir bon cœur

Faire quelque
chose de bon
cœur

Avoir un cœur
d'or

Apprendre par
cœur

Cœur à cœur

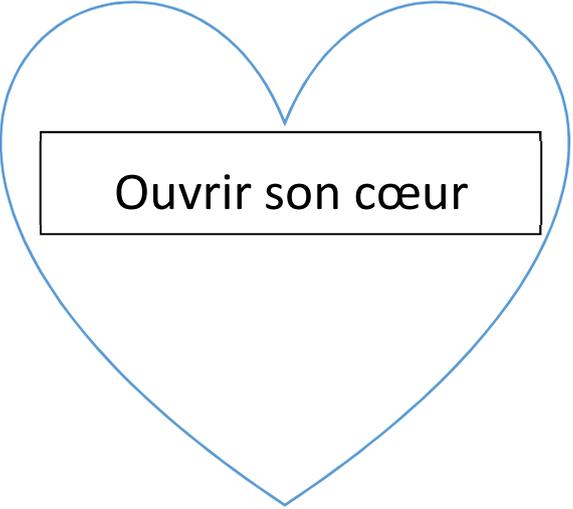
En avoir le
cœur net



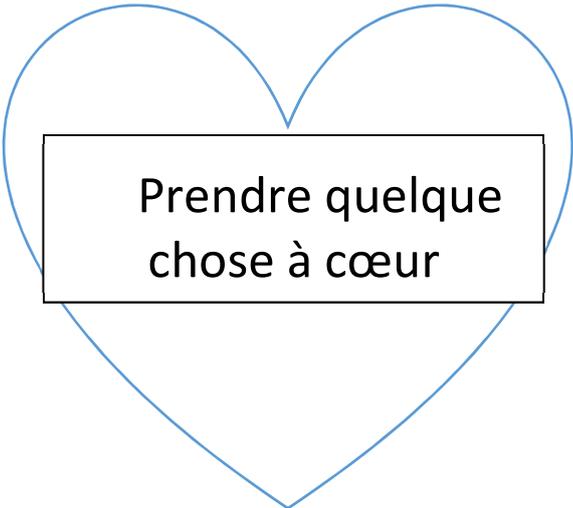
Faire battre le
cœur



Loin des yeux,
loin du cœur



Ouvrir son cœur



Prendre quelque
chose à cœur

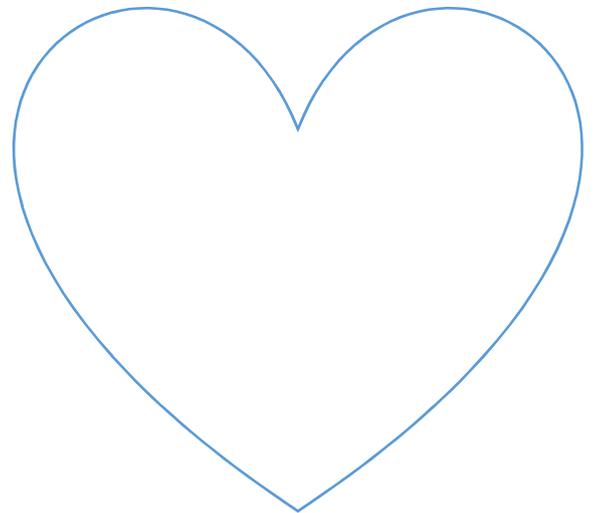
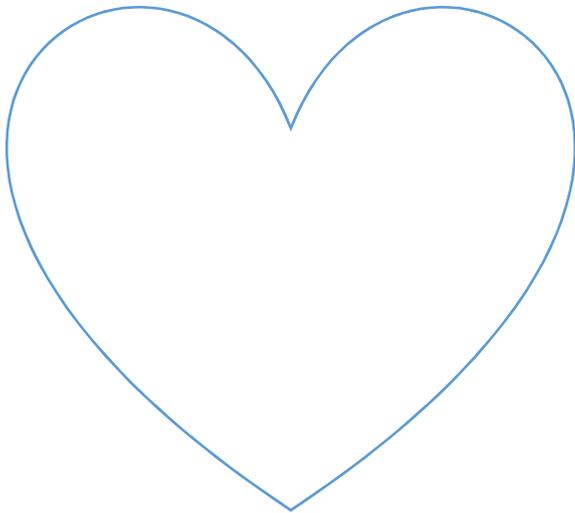
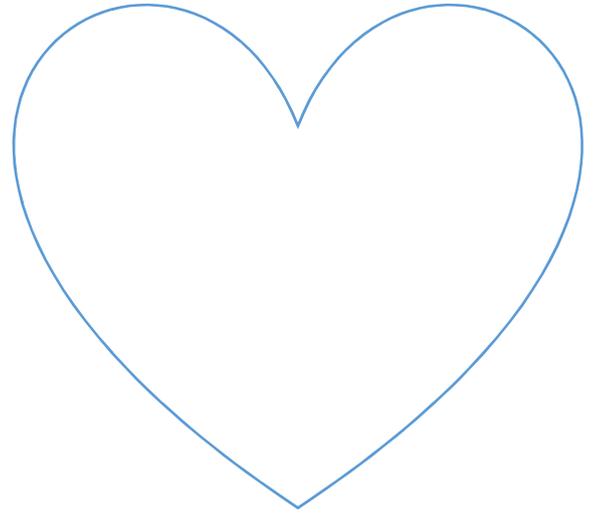
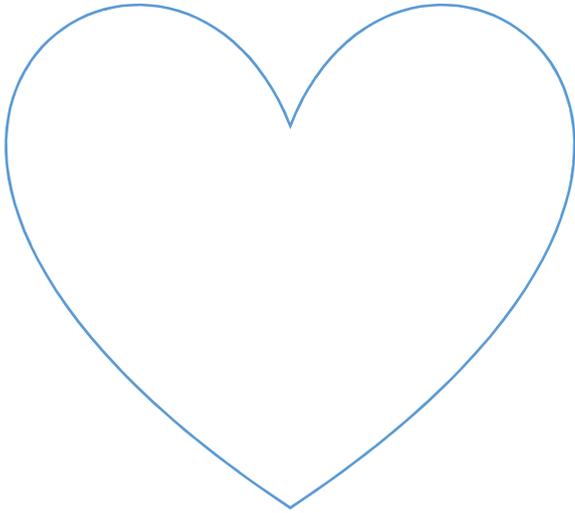
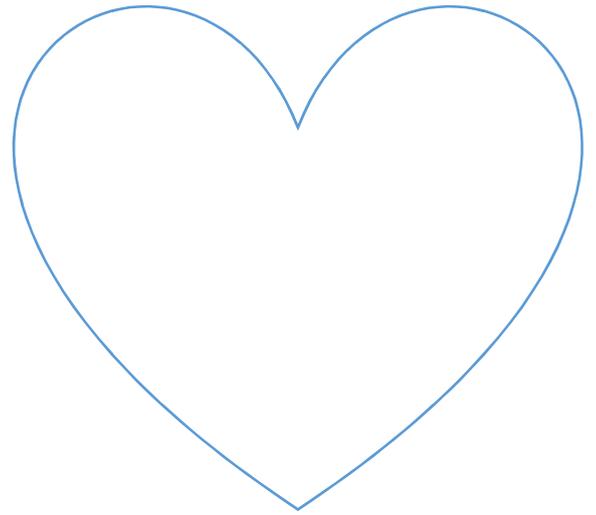
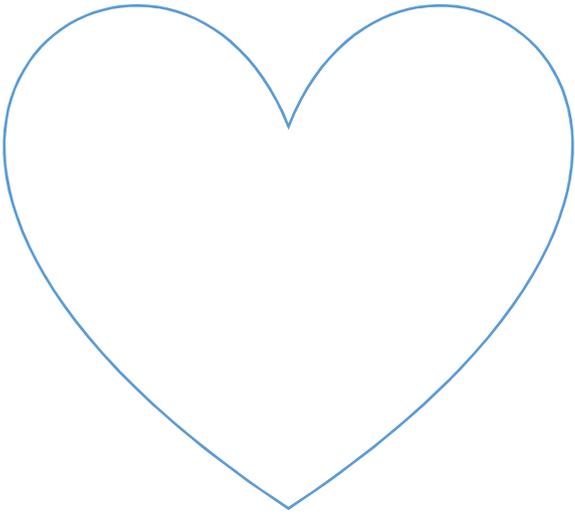


Si le cœur vous
en dit



ça vient du
fond du cœur

ANNEXE 2 : CŒURS VIDES

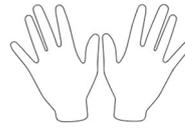


ANNEXE 3



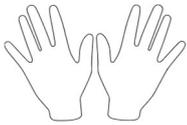
Evangile de Marc, chapitre 8

- 01** Lorsque Jésus descendit de la montagne, des foules nombreuses le suivirent.
- 02** Et voici qu'un lépreux s'approcha, se prosterna devant lui et dit : « Seigneur, si tu le veux, tu peux me purifier. »
- 03** **Jésus étendit la main, le toucha** et lui dit : « Je le veux, sois purifié. » Et aussitôt il fut purifié de sa lèpre.



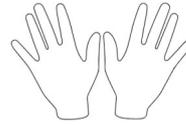
Evangile de Mathieu, chapitre 8

- 14** Comme Jésus entra chez Pierre, dans sa maison, il vit sa belle-mère couchée avec de la fièvre.
- 15** **Il lui toucha la main**, et la fièvre la quitta. Elle se leva, et elle le servait.



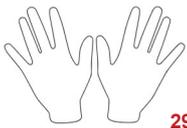
Evangile de Mathieu, chapitre 9

- 27** Tandis que Jésus s'en allait, deux aveugles le suivirent, en criant : « Prends pitié de nous, fils de David ! »
- 28** Quand il fut entré dans la maison, les aveugles s'approchèrent de lui, et Jésus leur dit : « Croyez-vous que je peux faire cela ? » Ils lui répondirent : « Oui, Seigneur. »
- 29** **Alors il leur toucha les yeux**, en disant : « Que tout se passe pour vous selon votre foi ! »
- 30** Leurs yeux s'ouvrirent



Evangile de Marc, chapitre 7

- 32** Des gens lui amènent un sourd qui avait aussi de la difficulté à parler et supplient Jésus de poser la main sur lui.
- 33** **Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui mit les doigts dans les oreilles, et, avec sa salive, lui toucha la langue.**
- 34** Puis, les yeux levés au ciel, il soupira et lui dit : « Effata ! », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! »
- 35** Ses oreilles s'ouvrirent ; sa langue se délia, et il parlait correctement.



Evangile de Mathieu

- 29** Jésus lui dit : « Viens ! » Pierre descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus.
- 30** Mais, voyant la force du vent, il eut peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria : « Seigneur, sauve-moi ! »
- 31** Aussitôt, **Jésus étendit la main, le saisit** et lui dit : « Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? »



Evangile selon St Mathieu, chapitre 9

- Comme Jésus était à table** à la maison, voici que beaucoup de publicains (c'est-à-dire des collecteurs d'impôts) et beaucoup de pécheurs **vinrent prendre place avec lui** et ses disciples. Voyant cela, les pharisiens disaient à ses disciples : « Pourquoi votre maître mange-t-il avec les publicains et les pécheurs ? ». Jésus, qui avait entendu, déclara : « Ce ne sont pas les gens bien portants qui ont besoin du médecin, mais les malades. »



Evangile de Mathieu, chapitre 8

- 08** Le centurion reprit : « Seigneur, je ne suis pas digne que tu entres sous mon toit, mais dis seulement une parole et mon serviteur sera guéri. (...)
- 10** **À ces mots, Jésus fut dans l'admiration** et dit à ceux qui le suivaient : « Amen, je vous le déclare, chez personne en Israël, je n'ai trouvé une telle foi. »



Evangile de Luc, chapitre 22

- 01** Levant les yeux, il vit les gens riches qui mettaient leurs offrandes dans le Trésor.
- 02** **Il vit aussi une veuve misérable** y mettre deux petites pièces de monnaie.
- 03** Alors il déclara : « En vérité, je vous le dis : cette pauvre veuve a mis plus que tous les autres. »



Evangile de Mathieu, chapitre 9

36 Voyant les foules, Jésus fut saisi de compassion envers elles parce qu'elles étaient désemparées et abattues comme des brebis sans berger.



Evangile de Marc, chapitre 10

17 Jésus se mettait en route quand un homme accourut et, tombant à ses genoux, lui demanda : « Bon Maître, que dois-je faire pour avoir la vie éternelle en héritage ? » (...)

21 Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima



Evangile de Marc, chapitre 10

50 L'aveugle jeta son manteau, bondit et courut vers Jésus.

51 Prenant la parole, Jésus lui dit : « **Que veux-tu que je fasse pour toi ?** »

L'aveugle lui dit : « Rabbouni, que je retrouve la vue ! »



Evangile de Marc, chapitre 8

01 En ces jours-là, comme il y avait de nouveau une grande foule, et que les gens n'avaient rien à manger, Jésus appelle à lui ses disciples et leur dit :

02 « **J'ai de la compassion pour cette foule, car depuis trois jours déjà ils restent auprès de moi, et n'ont rien à manger.** »



Evangile de Marc

02 Et voici qu'on lui présenta un paralysé, couché sur une civière. Voyant leur foi, Jésus dit au paralysé : « **Confiance, mon enfant, tes péchés sont pardonnés.**



Evangile de Jean chapitre 15

15 Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; **je vous appelle mes amis**, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître.



Evangile de Mathieu Chapitre 11

28 « **Venez à moi**, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.



Evangile de Jean Chapitre 11

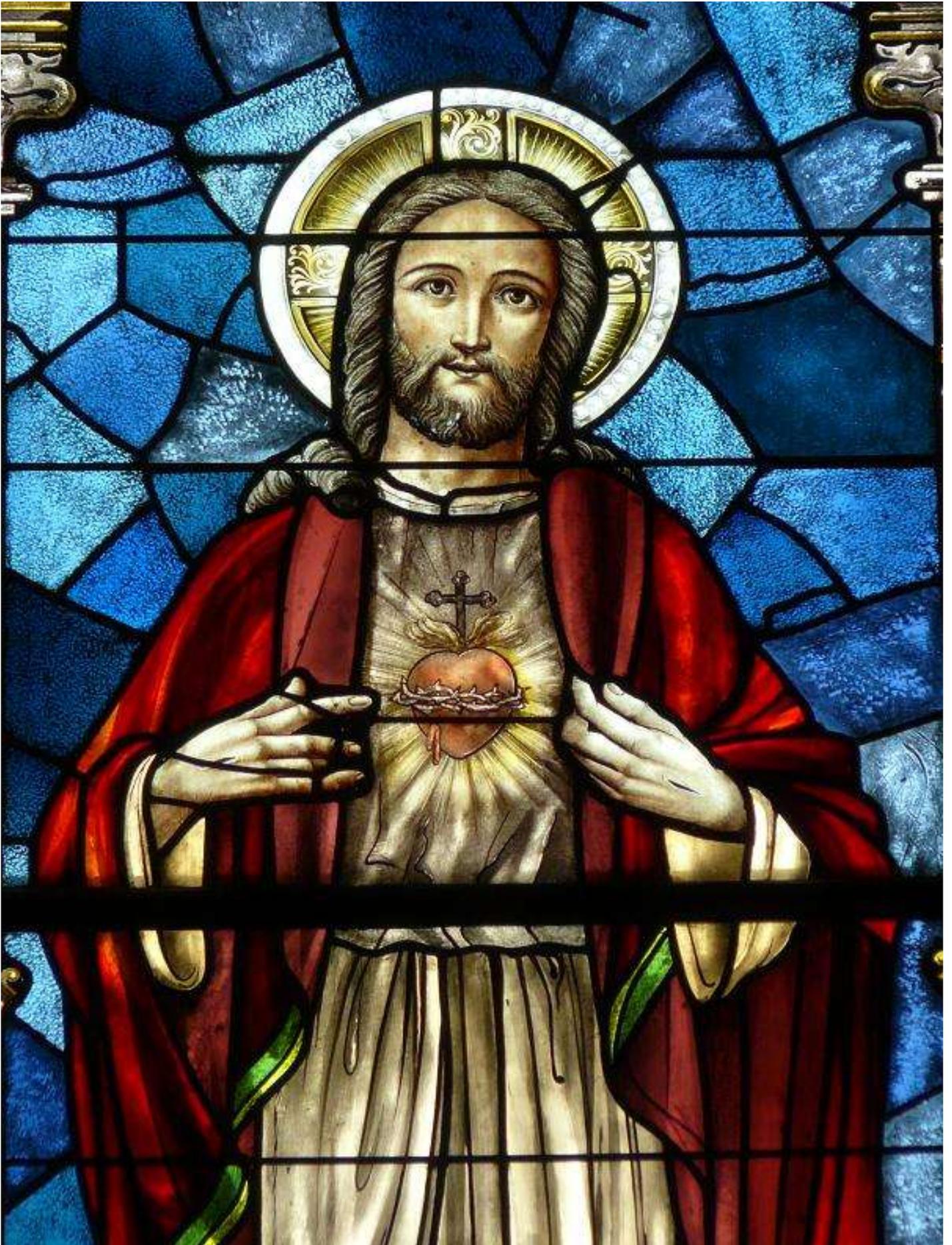
33 Quand il vit qu'elle pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé,

34 et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. »

35 Alors Jésus se mit à pleurer.

36 Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! »

ANNEXE 4



ANNEXE 5

