

KIT DILEXIT NOS - IL NOUS A AIMES

A LA DECOUVERTE DU CŒUR

GRAND JEU

Voici un grand jeu pour découvrir ou approfondir la spiritualité du cœur (d'après l'encyclique Dilexit Nos)

7 postes de jeux ou d'activités, pour un groupe d'enfant en équipes de 4 joueurs minimum, prévoir autant d'équipes que de postes de jeux. Réduire le nombre de postes les enfants sont peu nombreux.

Durée estimée : 1h à 1h30 selon le nombre.

Un adulte ou un adolescent par poste de jeu, plus un meneur de jeu et gardien du temps. Les responsables de postes doivent d'abord LIRE L'EXPLICATION AUX ENFANTS avant de lancer le jeu.

Toutes les équipes tournent en même temps, ajuster le temps imparti.

Distribuer aux chefs d'équipe les tableaux de jeux (fin de document) pour l'ordre de passage des équipes.

Les enfants peuvent choisir un nom d'équipe en lien avec le mot cœur. (par ex : Les cœurs purs, Les cœurs brulants, Les cœur simples, Les pauvres de cœur, Les cœurs vaillants, Les cœurs généreux, Les cœurs de chair, Les cœurs battants, Les cœurs aimants...)

Préparation en amont :

Rassembler le matériel, imprimer les annexes (attentions certaines annexes sont à imprimer en A3).

Imprimer le contenu du poste pour chaque responsable

Prévoir de quoi afficher les numéros de postes (par ex le numéro écrit en gros sur une A4) pour que les enfants se repèrent.

Lancement du jeu : Rassembler tous les enfants, former les équipes et leur expliquer le jeu :

Les enfants, vous avez tous un cœur qui bat et qui aime, vous êtes d'accord ? Jésus lui aussi a un cœur qui bat et qui vous aime. Son cœur à lui est immense, et il appelle chacun de nous ! Son cœur est comme un trésor que nous devons chercher toute notre vie. C'est le plus beau des trésors !

Nous allons vivre tous ensemble un grand jeu pour partir à la découverte de ce trésor.

Chaque équipe va avoir un tableau qui va lui montrer les ordres de passages. Vous êtes prêts ?

POSTE 1 : Jésus nous appelle à rejoindre son cœur

Matériel :

- Un cœur sacré imprimé (Annexe 1)
- Une grande corde pour former un cœur, ou une craie pour dessiner au sol si vous êtes en extérieur)
- Un bandeau par équipier

Explication à faire aux enfants : *Le plus grand désir de Jésus est de nous attirer à lui pour nous mener à son Père. **Nous attirer à Lui, par son cœur, pour nous mener vers le Père.** Il ne cesse de nous appeler, depuis le tout début de notre vie, même quand nous étions dans le ventre de notre maman ! Et il continuera à nous appeler, jusqu'au moment de notre mort. Il est très heureux quand nous répondons à son appel, et ne se décourage jamais quand nous refusons son amour et que nous tombons dans le péché. Comme nous sommes chrétiens, nous devons rester attentifs à son appel. De quelle façon, à votre avis, peut-on entendre l'appel de Jésus ? Comme est-ce qu'il fait pour nous appeler (laisser les enfants réfléchir et donner quelques réponses : par la prière, par la lecture de la bible, quand nous sentons un appel à faire le bien, quelque chose qui nous pousse dans notre cœur à aller vers quelqu'un, à aller prier, etc...). Ce sont les appels de Jésus, qui souvent sont très discrets, alors il faut être attentif à ce qui se passe dans notre cœur !*

Jeu :

- Tous les enfants ont les yeux bandés, à 10m au moins 10 pas du cœur. L'animateur se trouve à côté du cœur.
- Les enfants doivent faire plusieurs fois le tour d'eux même pour perdre leurs repères.
- L'animateur chuchote régulièrement « Venez à moi »
- Les enfants doivent suivre la voix « du cœur »
- quand un enfant rejoint l'enceinte du cœur, l'animateur lui tape sur l'épaule et il ne bouge plus.
- Tous les enfants doivent rentrer dans l'enceinte du cœur pour que le jeu soit terminé.
- Possibilité de recommencer avec un enfant qui prend la place de l'animateur.

POSTE 2 : Jésus, change mon cœur de pierre en cœur de chair

Matériel :

- Une grande icône ou image de Jésus qui montre son cœur (proposition annexe 2), si possible sur un chevalet
- Pour chaque élément de matériel qui suit, compter 1 par membre d'équipes (si vous faites des équipes de 8 enfants, alors 8 éléments)
- Une grosse pierre par équipier
 - Un cœur en carton ou feutrine ou tissu épais
 - Une pince à linge

Explication à faire aux enfants : *Dans la Bible, bien avant la naissance de Jésus, le prophète Ezekiel nous a transmis une promesse de Dieu faite à tous les hommes. Savez-vous ce que c'est que cette promesse ? « 26 Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair. » Qu'est-ce que cela veut dire ? (réfléchir ensemble). Si nous faisons confiance en Dieu, en son fils Jésus, si nous acceptons de poser à ses pieds toutes nos faiblesses et nos manques d'amour en lui faisant confiance, alors il pourra mettre en nous un cœur comme le sien, brulant d'amour !*

Jeu

Les enfants tiennent leur pierre contre leur cœur. Ils sont en file, à quelques dizaines de mètres de l'icône. Les cœurs sont au pied de l'icône avec les pinces à linge. Les enfants vont faire un relais pour déposer leur pierre au pied de Jésus, l'embrasser ou lui faire une caresse, prendre un cœur, se l'accrocher sur la poitrine avec la pince à linge et revenir taper dans la main du suivant. Si leur cœur tombe avant d'arriver à leur équipe, ils doivent retourner toucher Jésus.

POSTE 3 : Construire le royaume de l'amour

Matériel : aucun

Explication à faire aux enfants : *Jésus compte sur nous pour l'aider à bâtir son royaume de l'amour. Pour lui montrer qu'il peut compter sur vous, vous allez faire le plus beau des cœurs.*

Jeu : l'équipe doit trouver le moyen de faire ensemble le plus beau cœur possible avec leur corps (faire un cœur avec leurs mains jointes, ou la position de leur corps, ou allongés en formant les lettres du mot cœur...) ou ce qu'ils trouvent sur place (feuilles, fleurs, bâtons, cailloux, vêtements...)

Les laisser imaginer ! Ne pas leur donner d'idées au départ. Ne les aider que si ils ne sont pas du tout inspirés.

POSTE 4 : Le secret du cœur de Jésus

Matériel : Une feuille Rébus par équipe, (Annexe 3)

Explication à faire aux enfants : *A votre avis, quel est le meilleur moyen pour aimer comme Jésus ? D'avoir un cœur comme celui de Jésus ? (réfléchir ensemble).*

Ce jeu va vous permettre de découvrir le secret du cœur de Jésus ! Vous êtes prêts ?

Jeu : l'équipe doit décrypter le rébus. Être attentif à ce que les grands laissent participer les plus jeunes

POSTE 5 : Le cœur dans les Psaumes, Un méli mélo !

Matériel : Les citations des psaumes coupées en 2 (Annexe4)

Explication à faire aux enfants :

Les psaumes sont des prières sous forme de poèmes, écrites il y a très longtemps, par le Roi David et d'autres croyants. Beaucoup parlent des sentiments des hommes quand ils prient Dieu : des sentiments joyeux ou triste, des paroles de confiance ou de désespoir, de courage ou de crainte. On retrouve donc logiquement le mot cœur dans beaucoup de psaumes ! Vous allez en découvrir quelques vers, mais ils ont été mélangés ! A vous de les remettre dans l'ordre.

Ensuite vous voterez pour me dire quel est votre vers préféré ; et nous essayerons de l'apprendre par cœur.

Jeux : les équipes doivent assembler chaque vers de psaume coupé en deux

Réponses :

Ps4.08 Tu mets dans mon cœur plus de joie que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

Ps9A.02 De tout mon cœur, Seigneur, je rendrai grâce, je dirai tes innombrables merveilles ;

Ps9B.17 Tu entends, Seigneur, le désir des pauvres, tu rassures leur cœur, tu les écoutes.

Ps18.09 Les préceptes du Seigneur sont droits, ils réjouissent le cœur ; le commandement du Seigneur est limpide, il clarifie le regard.

Ps32.21 La joie de notre cœur vient de lui, notre confiance est dans son nom très saint.

Ps36.04 mets ta joie dans le Seigneur : il comblera les désirs de ton cœur.

Ps50.12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ps56.08 Mon cœur est prêt, mon Dieu, + mon cœur est prêt ! * Je veux chanter, jouer des hymnes !

Ps76.07 la nuit, je me souviens de mon chant, je médite en mon cœur, et mon esprit s'interroge.

Ps85.11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, + que je marche suivant ta vérité ; unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

Ps118.145 J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ; je garderai tes commandements.

Ps138.23 Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée, éprouve-moi, tu connaîtras mon cœur.

POSTE 6 : Dégager son cœur de tout ce qui l'encombre

Matériel : un jeu de Mikado, le cœur annexe 6 imprimé en A3 (veiller sur l'impression à ce que le texte soit lisible mais pas trop ! 😊)

Explication : Le pape François explique qu'il est très important de désencombrer son cœur. A votre avis, qu'est ce qui peut encombrer notre cœur, l'empêcher d'aimer ? (le péché, la colère, la jalousie, le manque d'amour donné, le manque d'amour reçu, l'envie de posséder, la télévision, ...). Par le jeu qui va suivre, on va essayer de dégager un cœur de plein de choses qui l'encombre. Et on va lire le conseil qui est écrit de dessus.

Jeu : Un grand cœur est recouvert de mikados. Les enfants devront le dégager avec une partie classique de Mikado pour pouvoir lire la belle phrase qui est écrite sur le cœur

POSTE 7 : Prier pour son cœur

Matériel :

-un petit oratoire (bougie, croix, napperon blanc, fleurs), si possible un peu à l'écart, au calme, avec une image de Jésus montrant son cœur (si vous n'avez pas d'icone, vous pouvez imprimer un des tableaux en annexe7).

-Une chute de papier peint qu'on utilisera pour réaliser une fresque, des crayons pastels aux couleurs variées, ou des gros feutres...

Au milieu de la fresque vierge écrire « Cœur de Jésus j'ai confiance en toi . Je veux t'aimer et t'offrir mon cœur pour aimer les autres » (ou utiliser le texte en ANNEXE 6 à imprimer) , puis dessiner un premier cœur autour.

-Imprimer en plusieurs exemplaires les prières et le chant (Annexe8)

Explication à faire aux enfants : Avec ST Jean Eudes, nous allons prendre un petit temps pour prier en faisant silence, et rentrer dans notre cœur. Puis chacun de vous dessinera un cœur autour de la prière, pour qu'à la fin du jeu, une fois que tous vos cœurs seront rassemblés sur la fresque, nous pourrions ensemble les offrir à Jésus.

Proposition : après le temps de prière guidée et un chant, chaque enfant va dessiner son cœur en entourant le texte et le premier cœur, pour faire un cœur qui va grossir, grossir, à chaque cœur supplémentaire dessiné par les enfants (un peu comme un arc en ciel autour du premier cœur.

Si il y a trop d'enfant et que les derniers cœurs risquent de déborder, proposer aux enfants de dessiner un demi cœur quand ceux-ci deviennent trop grand.

Si les enfants ont envie pendant ce temps d'écrire une petite prière à côté du cœur central, les laisser s'exprimer.

Conclusion :

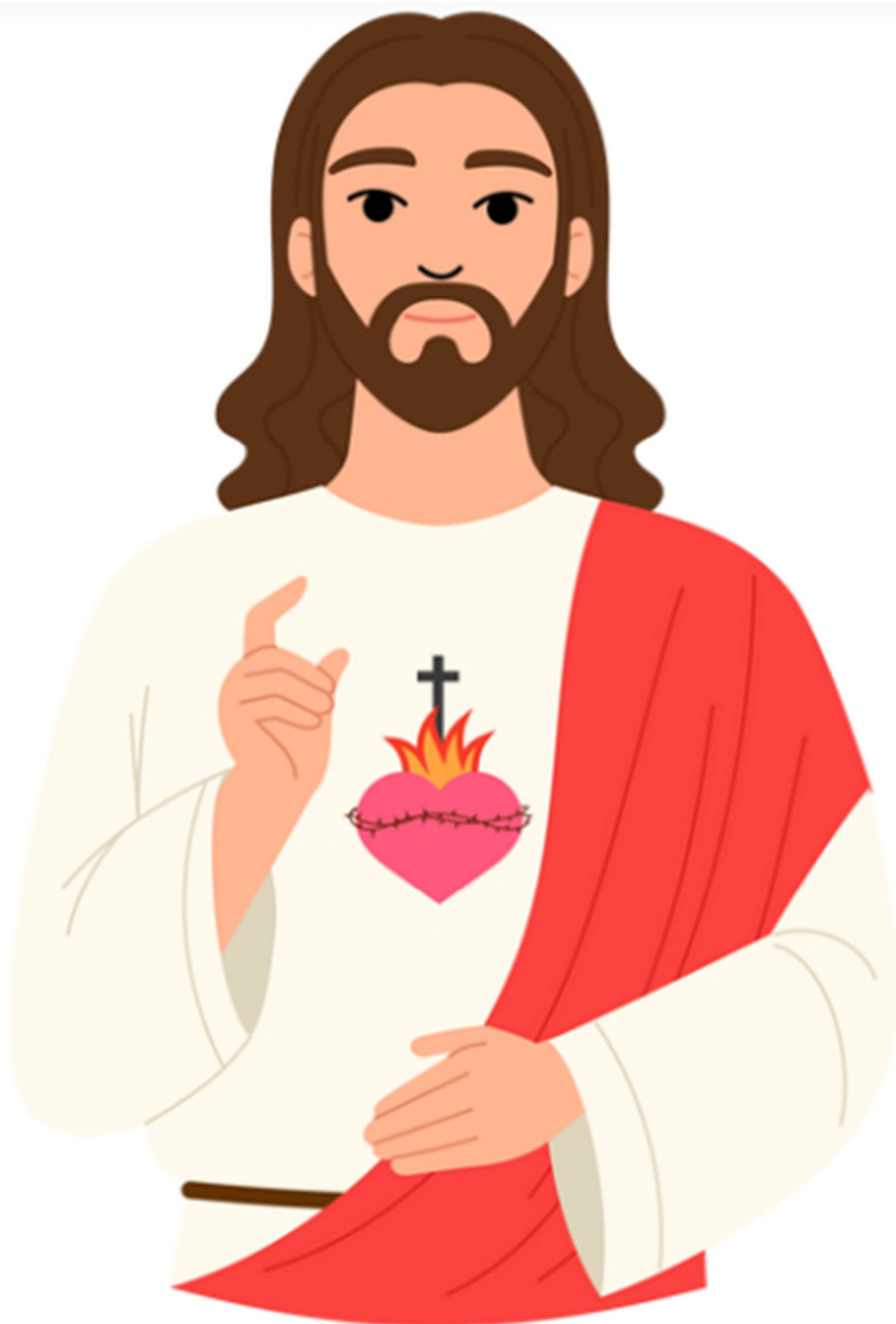
A la fin du jeu, rassembler toutes les équipes devant le POSTE7 Oratoire, admirer la belle fresque réalisée. Chaque équipe a quelques minutes pour se souvenir du vers de psaume qu'ils ont appris par cœur, et les enfants essayent aussi de trouver, en équipe, ce qu'ils ont appris sur le cœur au cours ce jeu ou de ce we. Chaque équipe a ensuite un porte-parole qui partage aux autres.

Finir par un chant... et des bonbons ou gâteaux en forme de cœur ! 😊

ANNEXE 1 : CŒUR DU POSTE 1 à imprimer en A3



ANNEXE 2 : IMAGE DE JESUS du POSTE 2 à imprimer en A3



ANNEXE 3 : REBUS (imprimer 1 par équipe)



--
ZE
ZI
ZO
ZU



---- - BLANC



(ce qui est noir au
fond de la cheminée)

12



Phrase réponse
Le secret du cœur de Jésus est :

ANNEXE 4 : à imprimer en A4 et découper

Ps4.08 Tu mets dans mon cœur plus de joie que

Ps9A.02 De tout mon cœur, Seigneur, je rendrai

Ps9B.17 Tu entends, Seigneur, le désir des pauvres, tu

Ps18.09 Les préceptes du Seigneur sont droits, ils réjouissent le

Ps32.21 La joie de notre cœur vient de lui, notre

Ps36.04 mets ta joie dans le Seigneur :

Ps50.12 Crée en moi un cœur pur, ô

Ps56.08 Mon cœur est prêt, mon Dieu, mon cœur est prêt ! Je

Ps76.07 la nuit, je me souviens de mon chant, je médite

Ps85.11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, que je marche suivant ta

Ps118.145 J'appelle de tout mon cœur : réponds-

Ps138.23 Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée, éprouve-moi,

toutes leurs vendanges et leurs moissons.

grâce, je dirai tes innombrables merveilles ;

rassures leur cœur, tu les écoutes.

cœur ; le commandement du Seigneur est limpide, il clarifie le regard.

confiance est dans son nom très saint.

il comblera les désirs de ton cœur.

mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

veux chanter, jouer des hymnes !

en mon cœur, et mon esprit s'interroge.

vérité ; unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

moi ; je garderai tes commandements.

tu connaîtras mon cœur.

*Par-dessus tout, veille sur
ton cœur, c'est de lui que
jaillit la vie.*

(Proverbes, 4, 23-24)

Cœur de Jésus
j'ai confiance en toi .
Je veux t'aimer et t'offrir
mon cœur pour aimer
les autres.
Amen



ANNEXE 8 : Temps de prière, Poste 7

Ô Jésus Sauveur(IEV 16-10)

**R. Ô Jésus Sauveur, cœur brûlant d'amour,
Nous te bénissons, toi la source de vie !
Gloire à toi, Seigneur,
De ton sein jaillit le fleuve d'eau vive.**

1. Tu as pris nos pauvretés ,
Fils de Dieu, tu t'es livré.
Si nous mourons
Avec toi nous vivrons !

2. Sur la croix tu as versé
L'eau et le sang du salut.
' Qui boira l'eau de la vie
N'aura plus jamais soif. '

3. Tu es l'agneau immolé
Crucifié pour nos péchés.
De ton cœur blessé jaillit
Ton amour infini.

4. Venez tous vous qui peinez,
Moi je vous soulagerai.
Demeurez en mon amour,
Vous trouverez la paix.

« Cœur très saint, Cœur très doux, Cœur très humble, nous Te saluons. Cœur donné sans réserve, Cœur plein de miséricorde, Cœur très aimant de Jésus et Marie, nous Te saluons. Nous Te louons, nous Te glorifions, nous Te rendons grâce. Nous T'aimons de tout notre cœur, de toute notre âme, de toutes nos forces. Nous T'offrons notre cœur, nous Te le donnons, nous Te le consacrons. Reçois-le, possède-le tout entier, purifie-le, éclaire-le, sanctifie-le. En lui vis et règne, maintenant, toujours et à jamais.

Ainsi soit-il. »

Ton cœur, O Jésus, mon Sauveur, est comme un feu. Il me purifie, m'illumine, me sanctifie. Il me transforme et me divinise.

Ton amour me fait participer à la vie de Dieu, à sa miséricorde, sa patience, sa bonté et sa charité. Que ton cœur brûle en mon cœur !

Saint Jean Eudes (1601-1680).

Nom de l'équipe :	Résultat
Poste 1	
Poste 2	
Poste 3	
Poste 4	
Poste 5	
Poste 6	
Poste 7	

Nom de l'équipe :	Résultat
Poste 7	
Poste 1	
Poste 2	
Poste 3	
Poste 4	
Poste 5	
Poste 6	

Nom de l'équipe :	Résultat
Poste 6	
Poste 7	
Poste 1	
Poste 2	
Poste 3	
Poste 4	
Poste 5	

Nom de l'équipe :	Résultat
Poste 5	
Poste 6	
Poste 7	
Poste 1	
Poste 2	
Poste 3	
Poste 4	

Nom de l'équipe :	Résultat
Poste 4	
Poste 5	
Poste 6	
Poste 7	
Poste 1	
Poste 2	
Poste 3	

Nom de l'équipe :	Résultat
Poste 3	
Poste 4	
Poste 5	
Poste 6	
Poste 7	
Poste 1	
Poste 2	

Nom de l'équipe :	Résultat
Poste 2	
Poste 3	
Poste 4	
Poste 5	
Poste 6	
Poste 7	
Poste 1	