

- 👑 Qu'on se rende mutuellement service
- ♥ Qu'on se prépare des surprises à s'offrir

⑨ Si tu es malade et bloqué dans ton lit, qu'est-ce qui te ferait plaisir ?

- ♥ Un ami vient et t'apporte des bonbons
- ♣ Un ami vient et prend le temps de rester avec toi
- 👑 Un ami vient et te propose de préparer à ta place l'exposé sur les Incas
- ★ Un ami vient et t'enlace pour te dire combien il compatit
- ♪ Un ami vient et te complimente pour le courage avec lequel tu fais face à la maladie

⑩ Si tu voulais prouver à quelqu'un que tu l'aimes, que ferais-tu ?

- ♪ Tu lui écrirais une lettre pour lui faire des compliments sur...
- 👑 Tu l'aiderais à préparer sa prochaine fête d'anniversaire
- ♥ Tu lui offrirais le cadeau qui le fais rêver depuis des mois
- ♣ Tu lui proposerais d'aller ensemble passer un après-midi à la piscine
- ★ Tu lui montrerais que tu l'aimes en le serrant fort dans tes bras

Et maintenant, tu peux faire les comptes...

Question n°...	★	♣	♥	👑	♪	Question n°...	★	♣	♥	👑	♪
1						6					
2						7					
3						8					
4						9					
5						10					
<b>Total</b>						<b>Total</b>					

Tu peux aller voir cette petite vidéo où 2 enfants expliquent les 5 langages :  
<https://www.youtube.com/watch?v=tyQV1HFg068>

## Les cinq langages de l'amour

Nous sommes tous différents. Mais ce qui est sûr, c'est que nous avons tous besoin d'être aimé et de montrer notre amour en retour. Pour se sentir aimé et pour remplir notre réservoir d'amour, chacun a des besoins particuliers. Si on me manifeste de l'amour dans un langage qui me touche, alors je serai touché et je me sentirai aimé et comblé. Il existe 5 langages de l'amour : les connais-tu ? Sais-tu lesquels te correspondent et ceux qui correspondent aux membres de ta famille ?

### Les paroles valorisantes 🎵

Tu apprécies les paroles d'affection, comme les "je t'aime", les compliments, les encouragements et les mots qui disent merci ou pardon. Cela te fait te sentir important, compris, apprécié.

### Les moments de qualité ♣

Les moments de qualité représentent le temps passé ensemble, à 100%. Ce peut-être à travers un repas en tête-à-tête, une discussion, une activité partagée (cinéma, balade...). En te donnant du temps gratuitement, la personne te montre qu'elle prend soin de toi, qu'elle apprécie d'être avec toi.

### Les cadeaux ♥

Tu te sens aimé lorsque les gens te donnent un signe matériel de leur amour. Ça peut être des cadeaux sans grande valeur de prix, mais choisis exprès en pensant à toi. Par exemple, tu aimes les chats, et la personne t'offrira une belle tasse avec des chats. Cela te montre que la personne a pensé à toi avec amour.

### Les services rendus 👑

Tu apprécies quand les gens font tout leur possible pour te faciliter la vie. Ce sont des petits gestes du quotidien comme t'aider à ranger ta chambre, te préparer ton petit déjeuner le matin ou vider le lave-vaisselle à ta place. Tu penses que les actes valent plus que des mots.

## Le toucher ★

Tu te sens aimé lorsque tu reçois des signes physiques d'affection. Ce peut-être des baisers, une caresse sur la joue, un câlin. Il y a des tas de petits gestes qui montrent que tu es aimé.

## QUIZZ

Pour découvrir ton langage de l'amour, choisis une ou deux réponses qui te correspondent, et compte les symboles que tu gagnes.

① Le jour de ton anniversaire, ce que tu préfères, c'est :

- ♣ réunir tes amis
- ♥ avoir des cadeaux
- ♪ écouter un poème composé exprès pour toi
- ★ recevoir des câlins
- 👑 préparer à plusieurs l'accueil de tes invités

② Quelle serait ta journée idéale ?

- ♣ Passer du temps avec quelqu'un que tu aimes
- ♥ On t'a offert le jeu dont tu rêvais depuis longtemps
- 👑 Des personnes t'ont aidé à faire tout ce que tu devais faire
- ♪ Tu as reçu plusieurs compliments
- ★ Papa t'a fait un câlin dès le matin

③ Quand tu es fatigué, qu'est-ce qui te redonne du peps ?

- ★ Recevoir un câlin
- ♪ Qu'on te dise merci pour ce que tu viens de faire
- 👑 Qu'on t'aide à faire tes devoirs
- ♣ Qu'on s'asseye et qu'on t'écoute raconter ta journée
- ♥ Que tu lises le livre qui t'a été offert la semaine dernière

④ Qu'est-ce qui est important pour toi dans une relation avec un ami/une amie ?

- ♣ De passer du temps ensemble
- 👑 Qu'il t'aide à ranger ta chambre

- ♥ Qu'il te montre qu'il a pensé à toi en arrivant avec un cadeau
- ♪ Qu'il te dise pourquoi il aime être ton ami
- ★ Qu'il y ait des moments pour chahuter

⑤ Quelles sont les personnes avec qui tu ne peux pas t'entendre ?

- 👑 Celles qui sont toujours pressées et qui passent en coup de vent
- ♣ Celles qui ont toujours une bonne excuse pour ne pas te rendre service
- ★ Celles qui se tiennent loin de toi et qui te donnent l'impression que tu es malade
- ♥ Celles qui arrivent toujours sans un petit cadeau
- ♪ Celles qui critiquent toujours ce que tu fais

⑥ Après une dispute avec ton frère ou ta sœur, qu'est-ce qui pourrait t'apaiser ?

- ★ Il/elle te fait un câlin
- ♣ Vous allez faire un tour pour prendre l'air
- ♪ Il/elle te demande pardon et reconnaît que tu avais raison
- ♥ Il/elle t'offre un petit objet pour se faire pardonner
- 👑 Il/elle te propose de vider le lave-vaisselle à ta place pour se faire pardonner

⑦ Quel serait ton ami idéal ?

- ♥ Celui qui arrive toujours avec un cadeau
- ♪ Celui qui te dit qu'il t'aime parce que tu es doué pour...
- ★ Celui qui t'étreint en arrivant et qui aime chahuter
- ♣ Celui qui aime juste s'asseoir et discuter avec toi
- 👑 Celui qui ne manque pas une occasion pour te rendre service

⑧ Qu'est-ce que tu aimes en famille ?

- ♣ Aller se promener ensemble, ou aller à un concert
- ♪ Qu'on se dise des mots gentils, qu'on s'encourage
- ★ Qu'on se câline