

## **André LOUF, *L'homme intérieur* p.146-147**

La joie est une qualité de l'être, une qualité de l'être à un niveau très profond ; pour mieux comprendre il faut distinguer entre la joie profonde qui est presque 'ontologique', au titre même de notre existence, et ce qui n'en est que le revêtement, l'étoffe, l'expression très passagère : tel agrément, tel bonheur, tel plaisir... Qui dit plaisir dit quelque chose de passager qui demande à être dépassé. Qui dit joie profonde exprime ce mouvement intérieur dans lequel nous 'collons' pour ainsi dire à l'être ...

Les joies ont toujours lieu au niveau de la racine même de notre être. La joie affleure de temps en temps à la conscience, mais elle est toujours présente ; elle sous-tend, d'une manière très utile, tout notre être. Sans joie nous ne pourrions même pas exister...

A des moments privilégiés d'être ou d'existence, comme un éclair, fugace parfois, cette joie fait irruption dans la conscience et parfois nous submerge comme une jouvence, comme un bain de renaissance, comme une re-création au sens fort du mot. La joie de l'amitié par exemple : d'avoir existé, eu permission d'exister pour un autre être, tel que nous sommes, d'avoir rencontré un être qui nous accepte, qui est pour nous consentement ou promotion. Cette certitude nous atteint profondément au plus secret de nous-même...

Il y a quelque chose de plus : la joie est non seulement une qualité de l'être, elle est une qualité de l'être vivant, c'est-à-dire de l'être en croissance, de l'être en acte, en évolution. La joie n'est jamais statique... Elle vient à la conscience, ne jaillit véritablement du profond de nous-mêmes, que là où nous acceptons de progresser ; elle a un rythme intérieur et ce rythme, il faut l'épouser ; c'est un rythme qui nous entraîne au-delà de nous-mêmes. La joie est essentiellement liée à un dépassement, elle est 'passage' et, par-là, elle a un aspect 'pascal'.

Les joies les plus intenses, d'ailleurs, sont liées à la vie, là où la vie progresse, où la vie s'épanouit ... Toutes les formes de créativité, là où un être progresse, fait du neuf, s'affirme, grandit, sont sources de joie profonde.