



# Le miracle de la gratitude

AVEC  
CHRIS,



ALINE ET  
GIZMO

6 ÉTAPES POUR GOÛTER UNE VIE NOUVELLE !  
pour les enfants de 8 à 11 ans



**Ce livret appartient à**

-----

# Cher ami,

Sois le bienvenu dans ce parcours !

Cette année, tu vas avoir la chance de vivre une nouvelle aventure : tu vas découvrir la gratitude, et apprendre à la vivre dans ta vie de tous les jours ! C'est un mot qui t'est peut-être inconnu, cela veut dire être reconnaissant pour ce qui nous arrive. Ou bien voir le bon côté des choses. Et remercier.

Ce mot étrange va te conduire à repérer les miracles qui se produisent chaque jour autour de toi; et il y en a beaucoup! Le premier miracle de la gratitude, c'est qu'en ouvrant tes yeux pour repérer ce qui t'arrive de beau et de bon, ton cœur va se remplir de joie.

Pour cela, Chris, Aline et Gizmo vont t'accompagner tout au long de ce chemin intérieur.

Ce livret que tu tiens entre les mains t'accompagnera toute l'année. Il te permettra de découvrir comment toi aussi tu vas pouvoir vivre personnellement et en famille, le miracle de la gratitude.

**Avec Chris, Aline et Gizmo, vis une belle année de rencontre avec Dieu en suivant un chemin de grande joie : la vie dans la gratitude !**



PREMIÈRE ÉTAPE

# Les merveilles de Dieu dans ma vie

Épisode : Saison 1, épisode 4

« Des murs en eaux ! »

# RECONNAITRE LES MERVEILLES DE DIEU

Quand Chris, Aline et Gizmo parlent de leurs aventures préférées de Superbook, ils n'arrivent pas à décider laquelle est la meilleure. Dieu intervient dans l'histoire de son peuple et ses interventions sont toujours de grandes merveilles.

**Moïse, lui, ne croyait pas qu'il était capable de réaliser la mission que Dieu lui confiait.** Pourtant, le Seigneur lui demande de lui faire confiance et d'agir avec confiance, en ayant conscience que le résultat de sa mission dépend de Dieu.

Lorsque Moïse choisit de faire confiance en Dieu, le peuple d'Israël est libéré d'Égypte de manière spectaculaire.

**Dans ta vie aussi, Dieu agit sans parfois que tu t'en rendes compte. Souvent, si tu le laisses faire et que tu ne comptes pas sur tes propres forces, Dieu peut faire des merveilles !**



**Je prends le temps de réfléchir à des moments de ma vie où se sont produites des merveilles, sans parfois que je ne réalise que c'était Dieu qui agissait pour moi !**

- Un cadeau reçu sans que je ne m'y attende
- Un câlin qui m'a consolé quand j'en avais besoin
- Une parole bienveillante qui m'a donné confiance en moi
- Un service qu'on m'a rendu et qui m'a beaucoup aidé
- Autre : -----

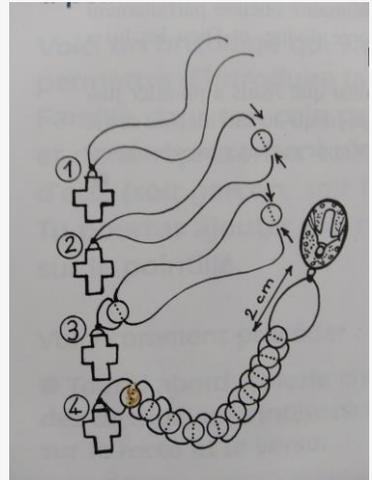
## FABRIQUE TON CHAPELET DE GRATITUDE

**Matériel :**

- 1 fil solide de 50 cm environ
- 10 perles (attention, le trou doit être suffisamment large pour pouvoir passer deux épaisseurs de fil à travers la même perle)
- Une croix et une médaille (par exemple une médaille miraculeuse) ou bien deux médailles à mettre aux deux extrémités

**Montage :**

- Plier le fil en deux et enfiler la croix au milieu. Faire un nœud
- Enfiler les dix perles en croisant le fil à l'intérieur et en veillant à ce qu'elles soient bien alignées. Ceci permet d'immobiliser les perles dans une position donnée.
- Après la dixième perle, faire un nœud en laissant un espace de 2 cm environ. Ceci permet de déplacer les perles.
- Accrocher la médaille et faire un nœud. Couper le surplus de fil.



**Tu peux glisser facilement ce petit chapelet dans ta poche: à chaque fois que tu vois ou que tu vis quelque chose de beau, tu peux déplacer une perle. Le but étant d'avoir déplacé les 10 perles à la fin de la journée!**

# RENDRE GRÂCE À DIEU

Quand le peuple d'Israël est sauvé d'Égypte et que les eaux se referment, Moïse réalise la force de Dieu. Il comprend que la force de Dieu se déploie dans sa propre faiblesse. Alors, il chante un cantique très célèbre dans lequel il rend grâce à Dieu.

**C'est cela, la gratitude !  
C'est reconnaître dans  
ta vie les  
merveilles  
de Dieu, et  
le remercier  
pour cela !**



Moïse, et les Israélites avec lui, rendent grâce à Dieu de les avoir délivrés de l'esclavage et le louent pour toutes les merveilles qu'Il a faites pour eux.

Voici le cantique de Moïse :

*Je chanterai pour le Seigneur !*

*Éclatante est sa gloire :*

*il a jeté dans la mer*

*cheval et cavalier.*

*Ma force et mon chant, c'est le Seigneur :*

*il est pour moi le salut.*

*Il est mon Dieu, je le célèbre ;*

*j'exalte le Dieu de mon père.*

**Je note la décision que je prends pour mieux me rendre compte des merveilles de Dieu dans ma vie, et lui rendre grâce :**

## À TOI DE JOUER !

Trouve le mot mystère : Raye toutes les lettres qui apparaissent deux fois ou plus dans la grille, et trouve le mot mystère en recopiant dans l'ordre les lettres qui te restent (de gauche à droite).

Z	B	P	S	O	A
M	F	U	V	L	N
V	Y	A	I	F	U
N	E	F	Z	T	R
U	L	S	B	P	A
Z	Y	C	T	N	O

Solution : \_ \_ \_ \_ \_

Et une charade !

- ❖ Mon premier est un animal domestique
- ❖ Mon deuxième est le contraire de beaucoup
- ❖ La traite des vaches donne mon troisième
- ❖ Mon tout est un objet de prière

Solution : un \_ \_ \_ \_ \_

## EXERCICES À VIVRE EN FAMILLE

### PARTAGE

Avec tes parents, qui ont eux aussi découvert que Dieu fait des merveilles dans nos vies, prenez le temps de vous raconter en famille ce que vous avez vécu chacun de votre côté.

### PRIÈRE

Vous pouvez prier ainsi ensemble:  
« Chantez au Seigneur et bénissez son nom!

De jour en jour, proclamez son salut,

Racontez à tous les peuples sa gloire,

À toutes les nations ses merveilles!»

*Ps 95*

### DÉMARCHE EN FAMILLE

- Commencer un carnet familial de gratitude : noter 3 mercis par jour
- Lister les 15 moments exceptionnels vécus en famille : 15 plus grands moments de notre vie de famille/couple
- Disposer la famille à la gratitude chaque matin avec une courte prière de gratitude avant de commencer le petit déjeuner
- Prendre conscience de la beauté de notre famille : s'arrêter pour goûter chaque beau moment que nous vivons en famille

**Je note ici la décision que nous prenons tous ensemble :**

---

---

DEUXIÈME ÉTAPE

# La confiance au quotidien

Épisode : Saison 2, épisode 2  
« Joseph et le rêve de pharaon »

# NE PAS VOULOIR TOUT CONTRÔLER

Chris a très envie d'aller voir le match de foot ! Alors il a tout organisé pour être à l'heure : il range sa chambre en un temps record, trie ses affaires propres, se lave les dents très vite...

**Mais sur le trajet pour aller voir le match, un évènement imprévu arrive !** Son père s'arrête pour aider quelqu'un en difficulté au bord de la route.

Joseph aussi, qui voit ses frères venir en Égypte, aurait pu se mettre dans une grande colère pour les punir car ils lui ont fait beaucoup de mal.



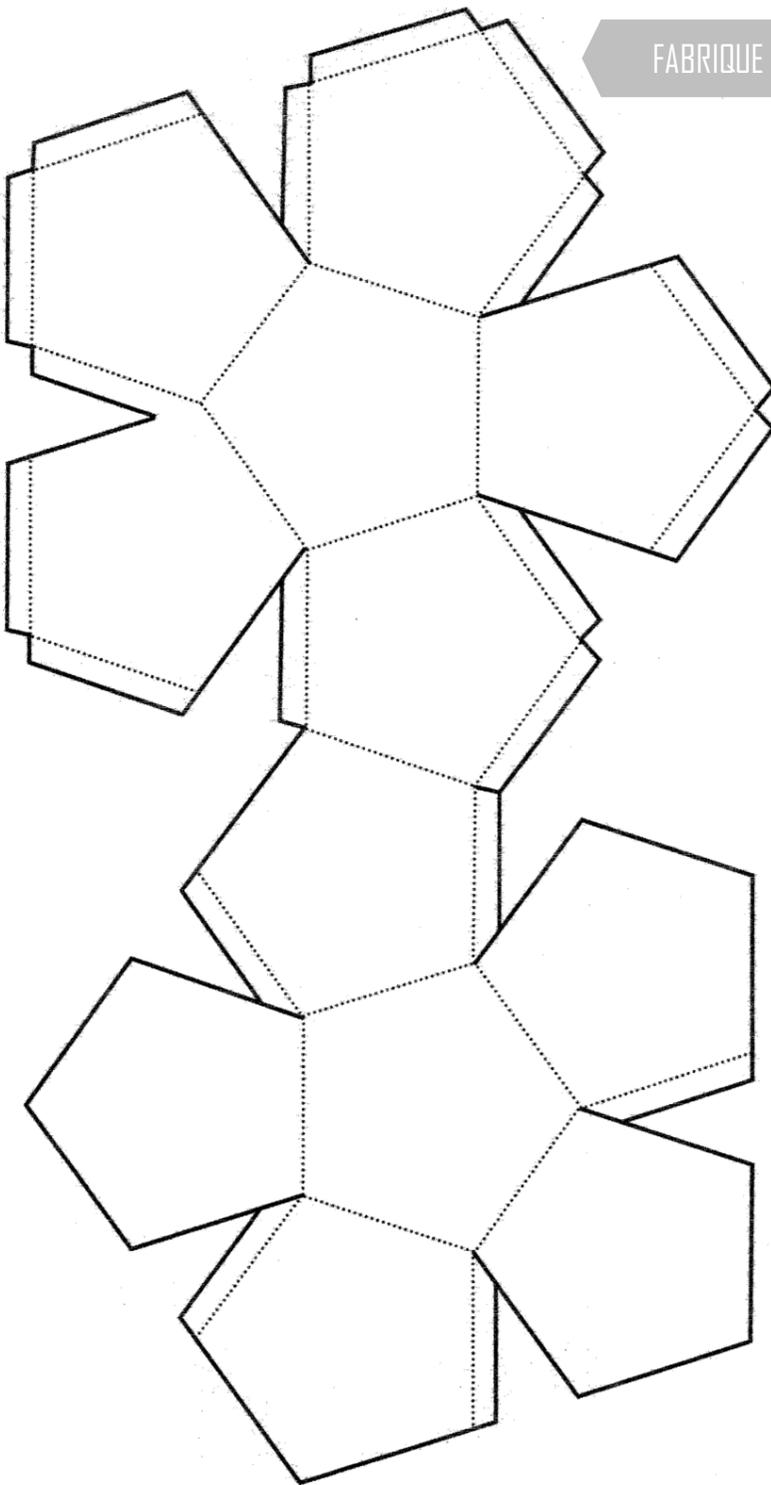
Pourtant, sans savoir vraiment la raison, Joseph se dit que si ses frères sont en Égypte, c'est un signe de Dieu et **qu'il lui faut découvrir pourquoi Dieu a permis cet évènement.**

Parfois nous sommes confrontés à des évènements que nous ne comprenons pas et qui nous énervent beaucoup.

**Et moi, est-ce que j'essaie de tout contrôler ? Ou est-ce que j'essaie d'interpréter les événements qui m'arrivent comme venant de Dieu ?**

- À l'école lorsque j'ai une mauvaise note ?
- Lors d'un jeu et que j'ai perdu la partie ?
- Autres :

## FABRIQUE TON DE DE GRATITUDE



Photocopier le modèle, et si besoin l'agrandir. On peut utiliser du papier un peu épais.

Puis écrire 12 phrases avec merci, une sur chacun des pentagones. Tu peux recopier les phrases suivantes et en inventer...

*Merci pour mes parents  
Merci pour mes frères et sœurs*

*Merci pour ma famille  
Merci pour mes grands-parents*

*Merci pour mon parrain et ma marraine*

*Merci pour mon (ma) meilleur(e) ami(e)*

*Merci pour ma maîtresse (mon maître)*

*Merci pour la maison où j'habite*

*Merci pour la dernière balade*

*Merci pour la nature qui m'entoure*

*Merci pour le soleil qui m'éclaire*

*Merci pour la pluie qui nourrit les plantes...*

Puis découper soigneusement sur les traits pleins. Plier sur les pointillés, puis coller les languettes pour que le dé à 12 côtés prenne forme.

# JE RECONNAIS AVOIR BESOIN DE L'AIDE DE DIEU

Lorsque Joseph doit interpréter le rêve de Pharaon, tout le monde s'attend à ce qu'il dise qu'il a ce don précieux d'interprétation des rêves. Mais lui sait que cela ne vient pas de lui mais de Dieu.

Avant de parler, Joseph fait une prière et se met à l'écoute de ce que Dieu a à lui dire. Après tout, **si les événements sont permis par Dieu alors Il est capable de nous en révéler la signification.**

Souvent devant un événement, on a envie de le comprendre tout seul et de trouver la signification en pensant qu'on détient la vérité.



Et moi, est-ce que je pense à demander son avis à Dieu avant de prendre une décision importante ? Est-ce que je le prie pour lui demander de l'aide? De quelle prière est-ce que je m'aide ?

**Je raconte une situation où j'aurais envie que Dieu m'aide et m'éclaire.**

---

---

---

---

---

## À TOI DE JOUER !

Retrouve les prénoms des 12 fils de Jacob. Quand tu auras terminé, il se cache encore 2 prénoms, ceux des 2 femmes de Jacob: quels sont-ils?

\_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_

W	S	U	V	Z	L	W	R	K	E	N	C	L	H
X	I	A	X	J	X	V	U	R	V	E	F	L	Z
O	M	T	W	C	I	Z	B	A	H	P	D	E	J
Q	E	I	J	I	Z	X	E	C	L	H	U	V	Z
Y	O	B	S	S	L	S	N	H	S	T	J	I	A
A	N	J	S	S	M	C	B	E	G	A	O	E	B
H	U	V	R	A	G	K	E	L	A	L	S	A	U
C	Z	Q	W	C	N	F	N	E	D	I	E	S	L
S	V	M	I	H	X	E	J	V	E	R	P	E	O
P	C	W	J	A	P	G	A	I	H	D	H	R	N
D	I	L	U	R	D	Y	M	T	V	A	Z	E	G
P	E	E	D	G	X	Z	I	F	Y	N	L	X	A
P	B	A	A	J	H	G	N	L	F	X	S	B	M
Q	G	C	E	K	O	L	H	X	J	V	H	J	L

RUBEN - SIMEON - LEVI - JUDA - DAN - NEPHTALI - GAD - ASER - ISSACHAR -  
ZABULON - JOSEPH - BENJAMIN

## EXERCICES À VIVRE EN FAMILLE

### PARTAGE

Qu'avez-vous découvert chacun de votre côté?

Comment arrêter de vouloir tout contrôler?

Comment vous entraider chaque jour pour voir le côté positif des choses? Comment penser à dire merci?

### PRIÈRE

Rendez grâce au Seigneur: il est bon!

Eternel est son amour!

Qui dira les hauts faits du Seigneur,

Qui célébrera ses louanges?

[...] Souviens-toi de moi Seigneur.

[...] Amen! Amen!

*Ps 105*

### DÉMARCHE EN FAMILLE

- S'exercer à accueillir l'instant présent
- Changer de vocabulaire dans les petites contrariétés familiales
- Changer de point de vue en regardant sa vie familiale d'en haut
- Dessiner l'arbre de gratitude de la famille.

**Je note ici la décision que nous prenons tous ensemble :**

---

---

TROISIÈME ÉTAPE

**Le plus beau  
des cadeaux !**

Épisode : Saison 1, épisode 8  
« L'étoile du roi »

# SE PRÉPARER À RECEVOIR JÉSUS

À l'approche de Noël, la maison de Chris et Aline est très bien décorée. Pourtant, lorsque la maman de Chris lui demande d'installer la crèche, il lui répond qu'il n'y a pas besoin d'une décoration de plus.

Superbook amène les enfants au moment de la naissance de Jésus. Ils rencontrent Marie et Joseph qui se préparent à accueillir le fils de Dieu, dont la naissance a été préparée depuis très longtemps : Dieu a donné plein d'indices à travers les prophètes.



Souvent, nous nous préparons à Noël en nous affairant et en préparant une grande fête, des cadeaux, des décorations.

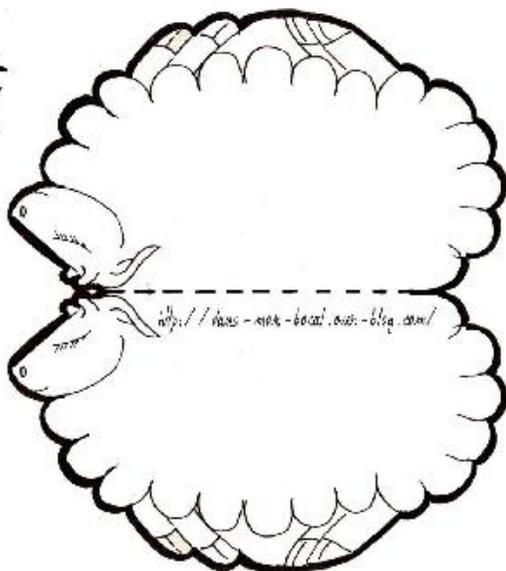
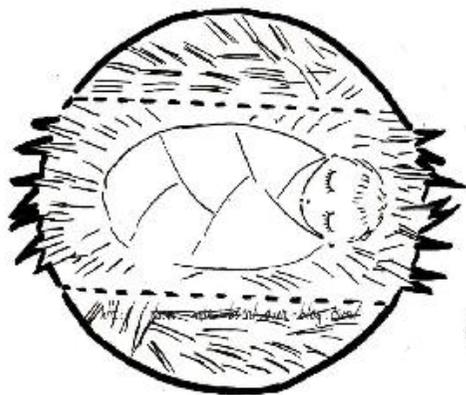
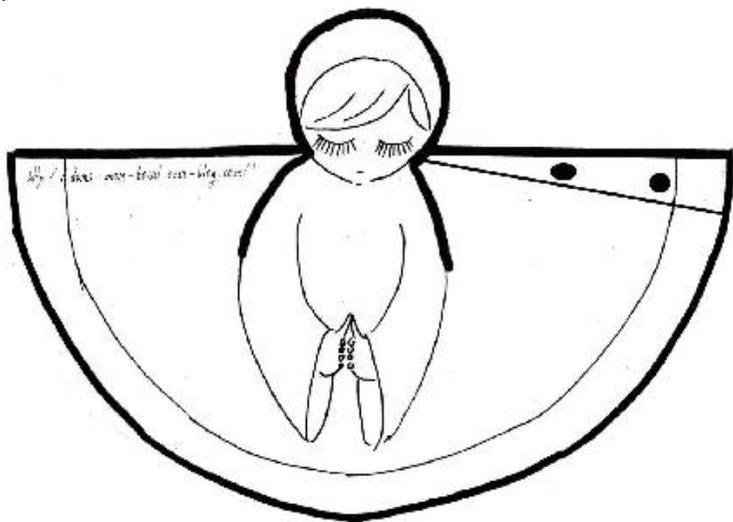
**Pourtant, Dieu nous invite chaque année à accueillir son fils avant tout, « le plus beau cadeau que l'humanité ait jamais reçu ».**

**Est-ce que je me prépare à accueillir Jésus comme je prépare mes chaussons sous le sapin ?  
Comment est-ce que je me prépare à Noël ?**

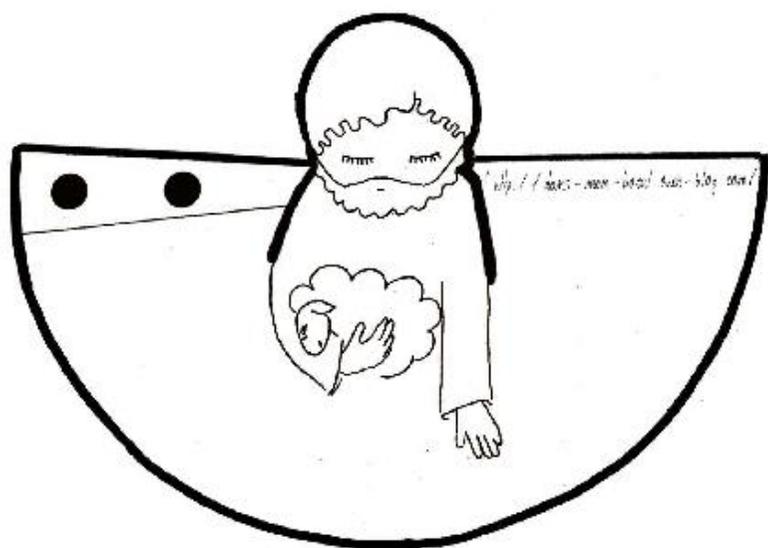
- Je décore ma maison
- J'installe la crèche
- Je prie plus souvent
- Autres : \_\_\_\_\_
- Je lis des contes de Noël
- J'écoute des chants de Noël
- J'achète ou je fabrique des cadeaux

## FABRIQUE TA CRECHE

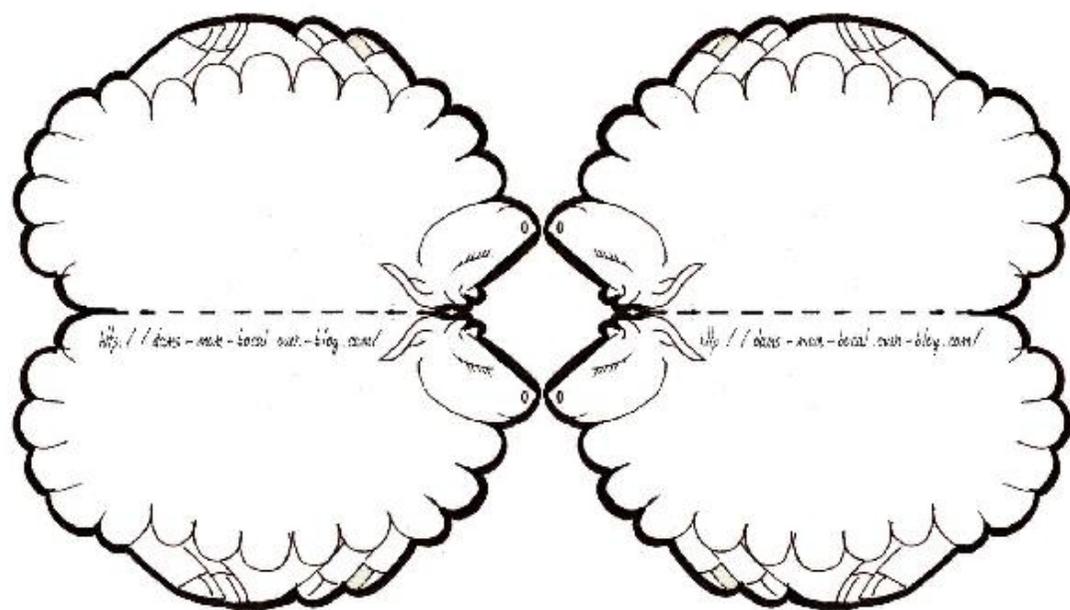
Voilà Marie, Joseph, Jésus, 3 moutons, le bœuf et l'âne que tu peux colorier puis découper et installer dans une jolie crèche que tu peux préparer avec du « papier crèche ».

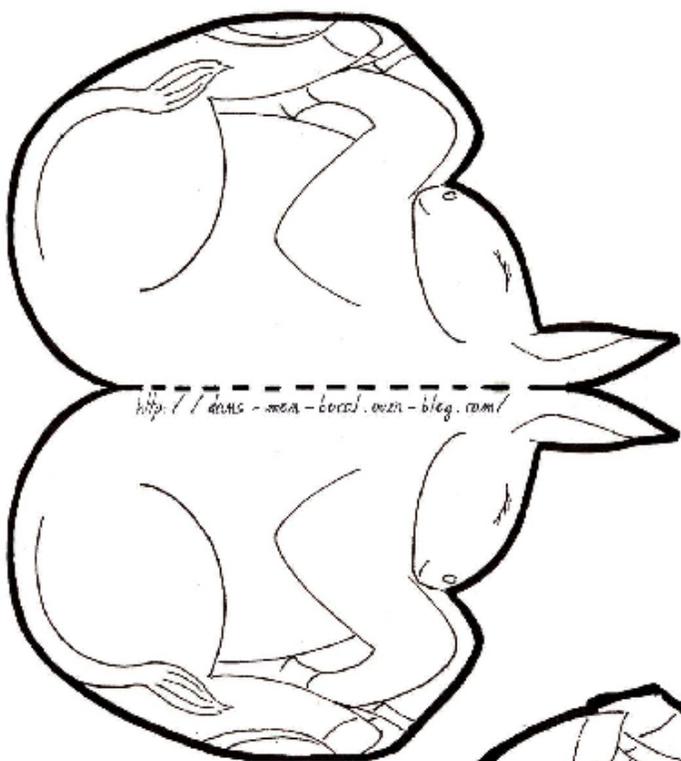


© Nadja Rebremand

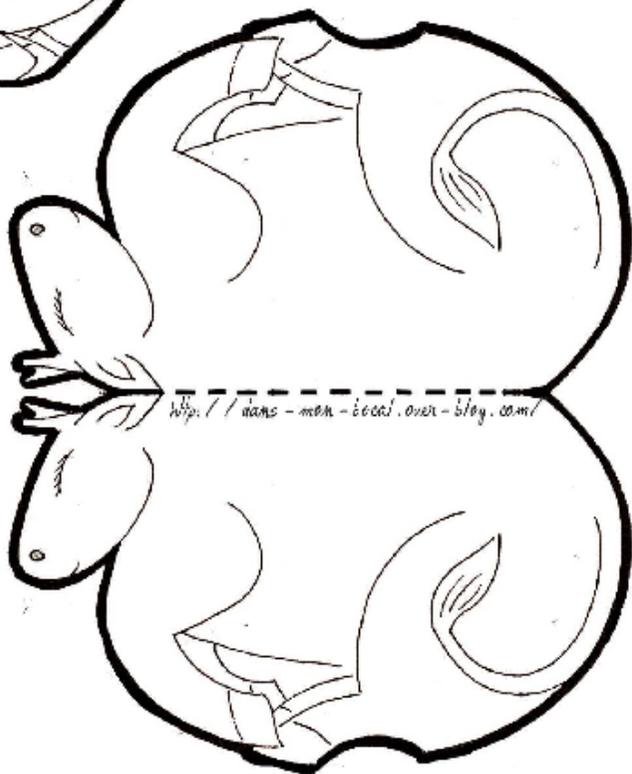


© Nadja Febremand





<http://dans-men-local.over-blog.com/>



<http://dans-men-local.over-blog.com/>

© Nadja Pebremand

# JE ME RENDS COMPTE DE TOUT CE QUE J'AI

---

Quand Marie s'apprête à donner naissance au fils de Dieu, l'aubergiste lui propose son étable pour l'abriter. Chris s'offusque de la pauvreté de ce logement, mais Joseph accepte : « quatre murs et un toit », c'est bien suffisant.

Nous sommes souvent, à l'approche de Noël, tentés par les belles choses proposées par les magasins et affichées dans les vitrines. Pourtant, Dieu nous invite, à la suite de son fils, à être heureux de ce que nous avons, et à rendre grâce pour la chance que nous avons.



**Moi aussi, j'ai été gâté par Dieu : j'écris ici tous les cadeaux qu'il m'a fait.**

---

---

---

## À TOI DE JOUER !

Retrouve une phrase d'Évangile, en remplaçant chaque calcul par la lettre correspondant à son résultat selon le code suivant :

A=13; D=8; E=5; H=1; I=7; J=12; N=9; O=4; R=10; S=6; T=11, U=3 et V=2.

$5+8=$	$6-3=$	$8+4=$	$10-6=$	$1+2=$	$15-5=$	$4+4=$	'
13							'
A							'

$9-8=$	$8-5=$	$4+3=$

$6-4=$	$2+2=$	$3-0=$	$11-5=$

$12-7=$	$2+4=$	$4+7=$

$14-5=$	$10-5=$

$11-8=$	$6+3=$

$3+3=$	$17-4=$	$9-6=$	$1+1=$	$3+2=$	$0+3=$	$5+5=$

## EXERCICES À VIVRE EN FAMILLE

### PARTAGE

En famille, réfléchissons à ce que nous pouvons faire pour préparer Noël autrement. De quoi avons-nous envie? Est-ce que nous laissons toute la place à Jésus? Quelle est pour nous l'importance des cadeaux? Est-ce que la famille pourrait accueillir une personne seule?

### PRIÈRE

D'un grand espoir j'espérais le Seigneur.  
Tu as fait pour nous tant de choses,  
Toi, Seigneur mon Dieu.  
Tu seras l'allégresse et la joie  
De tous ceux qui te cherchent;  
Toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand! »

*Ps 39*

### DÉMARCHE EN FAMILLE

- Présence gratuite à l'autre. Prévoir des moments de qualités en famille où on apprend à goûter la présence des autres. Construire une belle boîte familiale où l'on dépose tous les smartphones, tablettes, portables de la famille en dehors du lieu où l'on prendra le moment de qualité.
- Dire le bénédicité et les grâces en famille au moment des repas.
- Regarder un film en famille et prendre le temps d'en reparler ensuite, de se partager les impressions, de le « goûter » ensemble.

**Je note ici la décision que nous prenons tous ensemble :**

---

---

QUATRIÈME ÉTAPE

**Tu es une merveille !**

**Épisode : Saison 1, épisode 10**

« Un traître à table ! »

# COMMENT JÉSUS ME VOIT-IL ?

Chris a été sélectionné pour une émission de Rockstar, il se prend pour le roi du rock, une super star.

**Jésus** est accueilli à Jérusalem comme le roi attendu par les juifs.

**Comment voit-on qu'il est roi ?**

- Parce qu'il a une couronne
- Parce qu'il a une grande armée
- Parce qu'il y a plein de gens qui le suivent avec respect
- Parce qu'il est acclamé avec des palmes
- Parce qu'il dit :  
« vous m'appelez maître et Seigneur et vous avez raison »
- Autre : \_\_\_\_\_



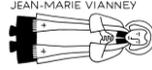
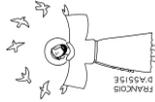
**Et moi, est-ce que je cherche à être remarqué ?**

**Ou est-ce que je me cache en pensant que je n'ai pas d'intérêt ?**

**Comment est-ce que Jésus me voit ?**

# FABRIQUE TA COCOTTE

« Conseil de saint! »



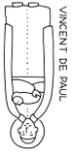
Seigneur,  
fais de moi  
un  
instrument  
de ta paix.

C'est beau  
de pouvoir  
plaire à  
Dieu !



Dieu,  
premier  
servi !

Mets tout  
ton cœur  
à aimer  
Dieu.

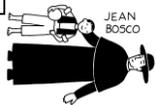
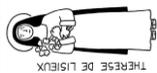


L'amour  
est  
inventif  
jusqu'à  
l'infini.

Abandonne  
tout à  
l'immaculée  
Elle peut  
tout.

La prière,  
un élan du  
cœur, un  
simple  
regard jeté  
vers le Ciel.

Si vous  
voulez  
devenir  
heureux,  
soyez  
saints !



## LE BIEN DE L' AUTRE

---

Chris est très étonné de voir Jésus laver les pieds de ses disciples. Au début il ne comprend pas ; pour lui Jésus est une star et il ne devrait pas se comporter ainsi.

Mais petit à petit il comprend que c'est bien Jésus qui a raison. Nous devons apprendre à moins penser à nous et à faire passer les autres avant nous.

« **Je n'avais pas compris ce que ça voulait dire d'être une vraie star. Ce n'est pas moi qui compte le plus, ce sont tous les autres.** »

Lorsqu'il revient dans sa maison avec son groupe de rock, il change complètement d'attitude. Il dit : « **Désormais on pensera aux autres avant de penser à nous.** »

J'ai au fond de moi des tas de trésors de générosité qui me poussent à aller vers les autres, à les aider, malgré parfois ma timidité. Jésus me montre la voie à suivre.

**Et moi ? Quelle décision puis-je prendre pour faire passer les autres avant moi ?**

---

---

---

## À TOI DE JOUER !

Complète les mots avec les lettres manquantes pour découvrir des moments, des actions qui nous ouvrent à la gratitude :

1. UN S \_ \_ R \_ R \_ (I-E-U-O)
2. UN M \_ R C \_ (I-E)
3. UN S \_ R V \_ C \_ R \_ N D \_ (E-U-E-I-E)
4. UN C \_ M P L \_ M \_ N T (O-E-I)
5. UNE B \_ L L \_ M \_ S \_ Q \_ \_ (E-E-E-U-I)
6. UNE B \_ L \_ D \_ (E-A-A)
7. UNE V \_ S \_ T \_ (I-E-I)
8. UN B \_ N \_ D \_ S S \_ R T (E-E-O)



## EXERCICES À VIVRE EN FAMILLE

### PARTAGE

Avec tes parents, qui ont eux aussi découvert qu'ils étaient des merveilles, prenez le temps de vous dire les qualités des uns et des autres.

### PRIÈRE

Garde-moi, mon Dieu:  
J'ai fait de toi mon refuge.  
J'ai dit au Seigneur: « Tu es mon Dieu!  
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »  
Tu m'apprends le chemin de la vie  
Devant ta face, débordement de joie!

*Ps 15*

### DÉMARCHE EN FAMILLE

- Faire grandir l'estime de soi en famille : prendre l'habitude d'écrire des petits mots avec des paroles positives et les glisser dans la serviette de table, sur l'oreiller de l'autre...
- Dès qu'on y pense, dire à quelqu'un de ma famille, à voix haute, une parole positive : « tu es une bénédiction pour les autres », « tu es une merveille de Dieu »...
- Accueillir l'amour inconditionnel de Dieu : écouter en famille le chant Abba Père.  
<https://www.youtube.com/watch?v=4kqJ8s8YeLQ>
- Rendre grâce pour nos talents
- Accueillir mon corps comme un don de Dieu



CINQUIÈME ÉTAPE

**Waouh !  
Quelles merveilles  
Dieu fait pour moi !**

**Épisode : Saison 1, épisode 12**  
« Yeux fermés, cœur ouvert ! »

# JÉSUS CHANGE DÉJÀ MA VIE

Dans cet épisode de Superbook nous avons découvert un peu des débuts de l'Église à Jérusalem et à Damas après la mort et la résurrection de Jésus.

**Saul, sur le chemin de Damas, vit une vraie conversion.** Il change complètement de vie ; il persécutait les chrétiens, il va devenir lui-même chrétien en recevant le baptême. Il va servir ses frères, arrêter de se battre.

Moi aussi peut-être, depuis que je connais Jésus, des choses ont changé dans ma vie :



- Je me dispute moins
- Je pense à Jésus plus souvent
- Je rends davantage service à la maison
- Je suis rempli de joie
- Autre -----

**Seigneur, je te confie toute ma vie. Prépare mon cœur pour que je puisse te servir comme tu le veux et porter ton amour dans le monde.**

## FABRIQUE TON CALENDRIER DE GRATITUDE

Pour recevoir chaque jour une parole de Dieu et lui dire merci pour quelque chose en particulier



ou...



### Matériel :

- 1 carton au format A4 ou le couvercle d'une boîte à chaussures
- du papier décoration (se vend au kilo chez Hema) ou du kraft
- des attaches parisiennes ou des pinces à linge
- de la colle
- Des petites feuilles au format A7 (8 par feuille A4)

### Montage :

- Pour le carton: le plier proprement en 2
- Recouvrir de joli papier le support choisi ou le décorer selon tes goûts (dans le couvercle ou seulement sur la moitié du carton)
- Pour les pinces à linge: les coller. Pour les attaches parisiennes, faire un trou propre avec une pointe ou un petit objet pointu
- Préparer les petits cartons. Il y en a 3 sortes: les dates (pas obligatoire), les Paroles de Dieu et une action de grâce à faire dans la journée. Pour les modèles avec les attaches parisiennes, il faudra aussi faire un trou en haut des cartons.

Tu peux ranger les petits cartons dans une pochette que tu accrocheras derrière ton calendrier. Chaque jour, soit tu les tires au sort, soit tu les choisis.



<p>Alléluia ! Louez, serviteurs du Seigneur, louez le nom du Seigneur !</p> <p>Béni soit le nom du Seigneur, maintenant et pour les siècles des siècles !</p> <p>Du levant au couchant du soleil, loué soit le nom du Seigneur !</p> <p><i>Ps 112</i></p>	<p>Acclamez le Seigneur, terre entière,</p> <p>servez le Seigneur dans l'allégresse, venez à lui avec des chants de joie !</p> <p>Reconnaissez que le Seigneur est Dieu : il nous a faits, et nous sommes à lui, nous, son peuple, son troupeau.</p> <p>Venez dans sa maison lui rendre grâce, dans sa demeure chanter ses louanges ; rendez-lui grâce et bénissez son nom !</p> <p><i>Ps 99</i></p>	<p>Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur, de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut, d'annoncer dès le matin ton amour, ta fidélité, au long des nuits,</p> <p>sur la lyre à dix cordes et sur la harpe, sur un murmure de cithare.</p> <p>Tes oeuvres me comblent de joie; devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :</p> <p>« Que tes oeuvres sont grandes, Seigneur ! Combien sont profondes tes pensées ! »</p> <p><i>Ps 91</i></p>	<p>Bénis le Seigneur, ô mon âme, bénis son nom très saint, tout mon être !</p> <p>Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits !</p> <p>Car il pardonne toutes tes offenses et te guérit de toute maladie ;</p> <p>il réclame ta vie à la tombe et te couronne d'amour et de tendresse ;</p> <p><i>Ps 102</i></p>
<p>Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ; il n'agit pas envers nous selon nos fautes, ne nous rend pas selon nos offenses.</p> <p><i>Ps 102</i></p>	<p>Bénissez-le, armées du Seigneur, serviteurs qui exécutez ses désirs!</p> <p>Toutes les oeuvres du Seigneur, bénissez-le, sur toute l'étendue de son empire ! Bénis le Seigneur, ô mon âme !</p> <p><i>Ps 102</i></p>	<p>Venez, crions de joie pour le Seigneur, acclamons notre Rocher, notre salut !</p> <p>Allons jusqu'à lui en rendant grâce, par nos hymnes de fête acclamons-le !</p> <p>Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur, le grand roi au-dessus de tous les dieux :</p> <p><i>Ps 94</i></p>	<p>Je bénirai le Seigneur en tout temps, sa louange sans cesse à mes lèvres.</p> <p>Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons tous ensemble son nom.</p> <p><i>Ps 33</i></p>

<p>Merci pour la famille que tu m'as donné. Merci pour mes frères et sœurs et mes cousins</p>	<p>Merci pour mes parents qui m'aiment et me donnent une bonne éducation.</p>	<p>Merci pour mon ange gardien toujours présent à mes côtés, et qui me protège.</p>	<p>Merci mon Dieu, de m'avoir créé à ta ressemblance.</p>
<p>Merci pour les gens qui me parlent de Jésus, et qui m'apprennent à le connaître.</p>	<p>Merci pour la bonne nourriture que je prends chaque jour et qui m'aide à grandir.</p>	<p>Merci pour...</p>	<p>Merci mon Dieu pour l'amour que tu donnes à chacun de nous, sans compter.</p>
<p>Merci pour ceux et celles qui s'occupent bien de moi chaque jour.</p>	<p>Merci pour ma maîtresse (ou mon maître) , qui m'apprend des tas de choses.</p>	<p>Merci pour mes amis, et tous ces bons moments passés ensemble.</p>	<p>Merci pour la nature qui m'entoure.</p>

# PARLER À TOUS DES MERVEILLES DE DIEU

Saul a reçu une mission.  
Dieu lui a demandé de fonder des communautés chrétiennes partout autour de la Méditerranée pour l'annoncer au monde entier.

Nous aussi, Dieu nous appelle à l'annoncer et à parler autour de nous de son amour pour le monde.

**À qui, autour de moi, puis-je parler de Jésus à la suite de cette après-midi des familles ? J'écris en dessous des visages les prénoms des personnes à qui je vais parler de Jésus.**



À TOI DE JOUER !

Voilà une phrase de saint Paul à déchiffrer (dans la lettre aux Thessaloniens, au chapitre 5):

« \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ . »

## EXERCICES À VIVRE EN FAMILLE

### PARTAGE

En famille, prenez le temps de vous raconter un épisode de votre vie particulièrement heureux où vous voyez la main de Dieu.

### PRIÈRE

Chantez au Seigneur, terre entière,

Allez dire aux nations: « Le Seigneur est roi! »

Le monde, inébranlable, tient bon.  
Il gouverne les peuples avec droiture.

Joie au ciel! Exulte la terre!

*Ps 95*

### DÉMARCHE EN FAMILLE

- Faire mémoire de l'œuvre de Dieu. Écrire une prière de remerciements à Dieu.
- Chaque soir prendre un temps en famille pour partager ce qu'on a reçu des autres dans la journée.
- Regarder en famille le film « La vie est belle » de Frank Capra (1946) et échanger ensuite.

**Je note ici la décision que nous prenons tous ensemble :**

---

---

SIXIÈME ÉTAPE

**Dieu gagne toujours  
la bataille !**

Épisode : Saison 1, épisode 13  
« L'Apocalypse »

# DIEU FAIT TOUTES CHOSES NOUVELLES

Chris a fait une grosse bêtise : il a utilisé le super accumulateur de puissance et a détruit la maison de ses parents alors même que Gizmo et Aline l'avaient prévenu.

Chris demande à ses parents s'ils peuvent lui pardonner. Ils répondent : « Bien sûr que nous pouvons te pardonner, tu es notre fils et nous t'aimons toujours. Une maison est juste une maison, mais toi tu es notre fils ».



C'est bien ainsi que Dieu nous pardonne car nous sommes ses enfants avant toute chose. Et comme dit Chris : « **Grâce à Dieu tout peut être refait !** »

**Je pense à une grosse bêtise que je n'ai jamais réussi à me pardonner et je la confie à Dieu en lui demandant de me pardonner.**

**Je peux prendre la décision d'en parler à un prêtre pendant une confession.**

## FABRIQUE TON BOCAL DE GRATITUDE

Et si tu décorais un « **bocal de gratitude** » pour te rendre compte de toutes les merveilles qui te sont offertes chaque jour?



Demande à tes parents de te donner un bocal en verre (fais bien attention!). Ensuite, tu peux préparer une étiquette que tu décoreras avec tes idées, ou bien tu peux découper l'étiquette qui est juste en dessous. Colle-la sur le bocal. Tu peux décorer le tour du goulot avec une jolie ficelle.

Chaque jour, tu peux déposer dans le bocal un petit papier de couleur sur lequel tu écriras une parole de gratitude que tu viens de vivre.

Au bout de plusieurs jours, ton bocal sera plein de papiers de couleur, qui te rappelleront tous ces cadeaux du Seigneur!

**BOCAL DE GRATITUDE**

## REMERCIER DIEU

---

Dans ce combat final des anges, nous savons que **c'est le Bien qui triomphera à la fin**. Dieu vaincra, et ceux qui auront désiré le suivre seront avec lui. Mais avant la victoire finale il y a plein de petites batailles à mener.

Jean explique à Aline et Gizmo, que l'Esprit Saint nous guide et nous aide à traverser ces épreuves. Et Dieu promet à Chris que **jamais il n'abandonne ceux qui l'invoquent**.

**Moi aussi, je peux invoquer l'Esprit Saint lorsque je traverse des épreuves. J'identifie, depuis quelques semaines :**

Une bataille que j'ai perdue, où le mal semble avoir gagné, et je demande à Dieu de m'aider à gagner cette bataille pendant cette année scolaire :

-----

-----

-----

Une bataille que j'ai gagnée et je remercie Dieu de m'avoir aidé dans ce combat :

-----

-----

-----

**Seigneur, je te remercie de ta présence à mes côtés, dans les batailles et les épreuves que j'ai traversées. Je sais que tu ne m'abandonneras jamais.**

## L'Esprit Saint

M	S	I	A	X	U	E	N	C	Y	Q	U	H	P
A	A	Q	M	O	O	U	E	F	H	X	H	R	X
I	G	J	O	J	N	H	U	M	I	L	I	T	E
T	E	P	U	S	Y	G	J	P	K	O	V	U	E
R	S	J	R	C	S	P	A	T	I	E	N	C	E
I	S	O	N	I	E	T	T	R	A	I	E	X	P
S	E	I	S	E	B	C	Y	O	R	U	R	O	I
E	E	E	Q	N	G	T	C	R	A	I	N	T	E
D	Q	D	K	C	U	W	V	I	Z	Z	D	K	T
E	I	N	T	E	L	L	I	G	E	N	C	E	E
S	B	I	E	N	V	E	I	L	L	A	N	C	E
O	T	P	A	I	X	B	O	N	T	E	P	X	J
I	T	B	F	O	R	C	E	F	O	I	V	A	G
Y	C	O	N	S	E	I	L	R	M	F	Y	U	K

Retrouve les 7 dons et les 9 fruits de l'Esprit Saint cachés dans cette grille...

AMOUR	BIENVEILLANCE
BONTE	CONSEIL
CRAINTE	FOI
FORCE	HUMILITE
INTELLIGENCE	JOIE
MAITRISEDESOI	PAIX
PATIENCE	PIETE
SAGESSE	SCIENCE

## EXERCICES À VIVRE EN FAMILLE

### PARTAGE

Avec tes parents, qui ont eux aussi découvert que rien n'est jamais perdu avec Dieu, même dans les moments les plus difficiles, prenez le temps de vous raconter en famille ce que vous avez vécu chacun de votre côté.

### PRIÈRE

Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
Acclamons notre Rocher, notre salut!  
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
Par nos hymnes de fête acclamons-le!  
Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
Le grand roi au-dessus de tous les dieux.

*Ps 94*

### DÉMARCHE EN FAMILLE

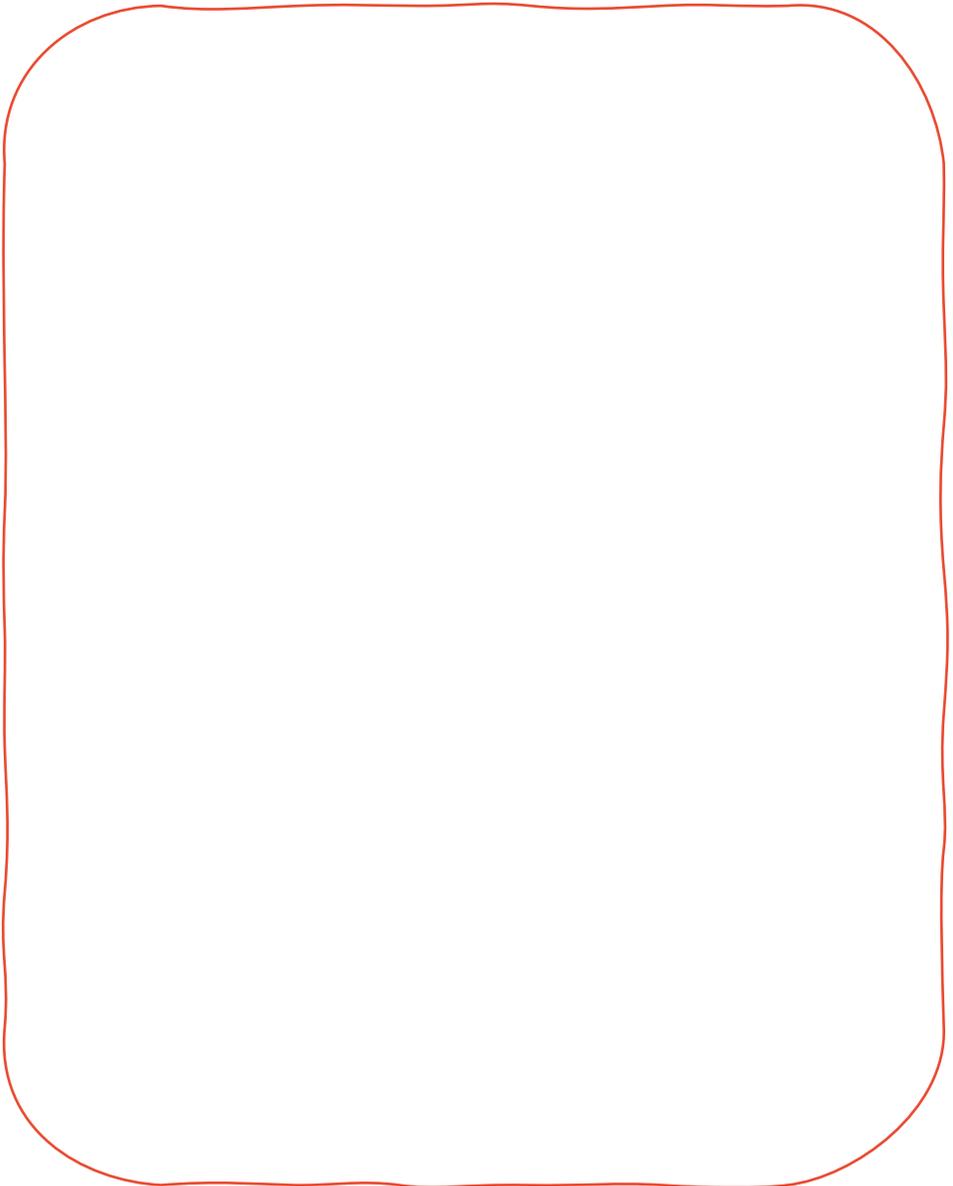
- Prendre un temps de prière en famille : écouter le chant de Glorious *Tu seras la louange*. Un des parents pourra ensuite lire le poème brésilien et faire partager les enfants sur les difficultés où ils se sont sentis portés par le Seigneur. On finira en prenant le temps de remercier le Seigneur pour ça et lui demander la grâce de voir comment il est présent dans nos difficultés.
- Acheter ou se faire prêter le jeu « **Totem - le jeu qui fait du bien** » pour y jouer ensemble.



**Je note ici la décision que nous prenons tous ensemble :**

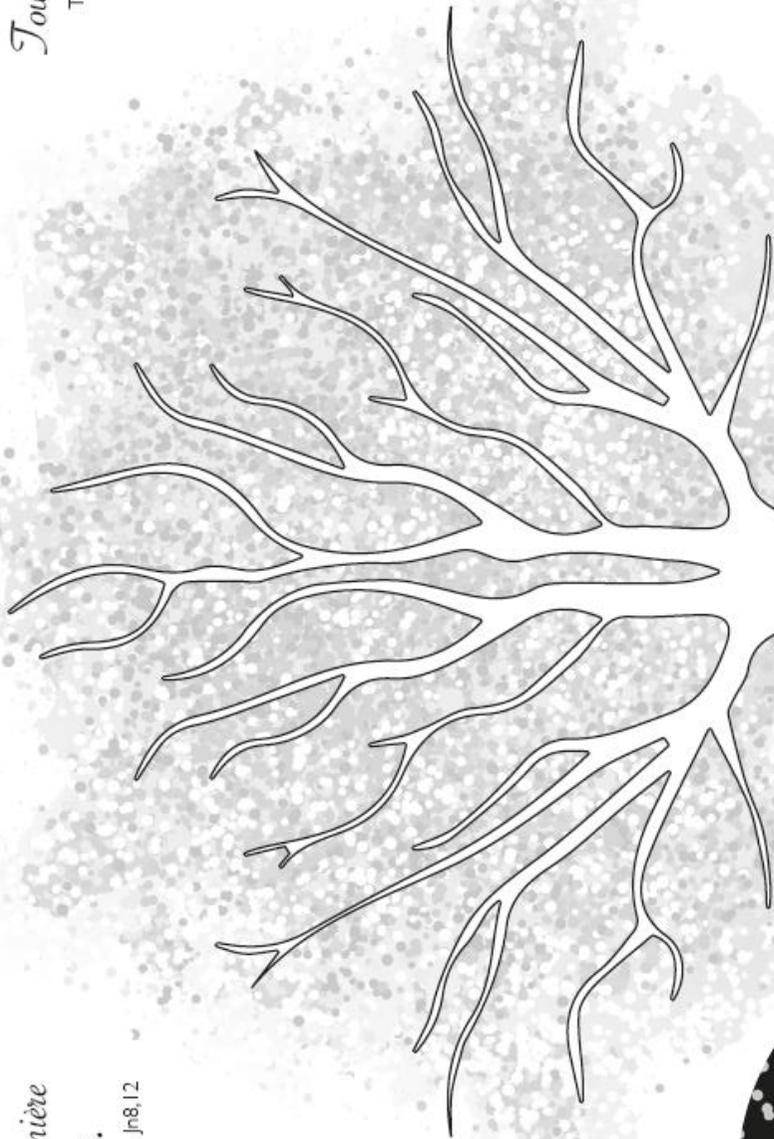
-----  
-----

Je peux dessiner un moment qui m'a marqué aujourd'hui, durant lequel je me suis senti joyeux et plein de gratitude.



*Je suis la lumière  
du monde.*

Jn8,12



*Tout est grâce.*  
Thérèse de Lisieux

Tu peux chaque jour dessiner  
un fruit et/ou une feuille dans  
lequel tu écris un merci pour...

Cet arbre appartient à : \_\_\_\_\_



[www.paroissesaintbenilde.com](http://www.paroissesaintbenilde.com)

*Mon arbre  
de gratitude*

À bientôt !  
Que le Seigneur te bénisse !



DROITS D'AUTEUR :

**Histoire** : ©Superbook, Saje distribution.

**Parcours gratitude** : Père Lionel Dalle.

**Petits Pas** : Père Benoit d'Argenlieu - Emmanuel Kids.

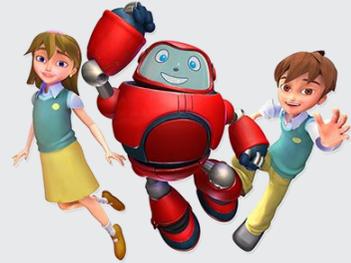
**Illustrations** : ©Superbook



Inspiré des travaux du père Pascal Ide, le "Miracle de la Gratitude" est un parcours en 5 à 7 étapes imaginé par le père Lionel Dalle, prêtre catholique à Toulon, pour enseigner ses paroissiens pendant le temps du Carême.

Les fruits ont été tels que de nombreuses personnes ont demandé à pouvoir réutiliser le parcours et l'adapter pour accompagner d'autres groupes.

**Parcours pour adultes à retrouver ici :**



**Les aventures de Superbook : deux enfants, Chris et Aline, ainsi que leur inséparable robot Gizmo, sont plongés dans l'univers de la Bible.**

Au fil des saisons, ils vont partir à la rencontre de différents personnages : Lucifer, Adam et Eve, Abraham, Isaac, Jacob et Ésaü, Moïse, David et Goliath, Daniel, Marie, Jésus, Paul de Tarse et beaucoup d'autres !

Dans ce parcours destiné aux 8-11 ans, ces épisodes de Superbook ont été employés pour **permettre aux enfants de découvrir le miracle de la gratitude.**

**Coffrets complets  
à retrouver ici :**

