



2. Le locataire du fond du cœur

Prenons le temps devant Jésus de voir comment l'histoire de Luce résonne dans ta vie de tous les jours.

- 1) **« Et maintenant Timothée commence à se montrer gentil... Lucie aurait pu être heureuse de cet inexplicable changement de son grand-frère, (...) Lucie s'en rend bien compte, elle est profondément jalouse de Timothée. »**

Question :

Tout comme Luce, m'arrive-t-il de ressentir de la jalousie vis-à-vis de mes frères et sœurs ou de mes amis ? Si oui, je me remémore les circonstances...

- La jalousie entraîne le jugement, la comparaison, le repli sur soi et rend triste. Relie les contraires des conséquences que provoque la jalousie...

Se comparer	❖	❖	Être Joyeux
Être Triste	❖	❖	Être ouvert
Se replier sur soi	❖	❖	Accepter
Juger	❖	❖	Doux, patient
Coléreux	❖	❖	Se différencier

Si tu transformes ces mauvaises pensées en bonnes pensées, tu découvriras ainsi que ton sentiment de

JALOUSIE se transformera en **JalOusie !**

- 2) **« Lucie sent bien que la colère est en train de monter. C'est comme si son cœur était en 1000 morceaux, encore plus dérangés que ceux du puzzle étalé sur la table. »**

Pour avancer :

- Pendant un petit temps de prière, je présente à Dieu des situations ou des personnes avec qui j'ai des difficultés (mon frère ou ma sœur, des cousins, des amis...).
- Ensuite, je demande à Dieu de prendre tous les sentiments et pensées mauvaises ou inappropriées et de les transformer en des beaux sentiments et des bonnes pensées.
- Finalement, j'essaie de faire silence dans mon cœur et d'entendre la voix Dieu, qui veut me parler.

- 3) **« Papa pointe son index au niveau du cœur de Lucie : « Écoute-le, il te parle au fond de ton cœur. »**

Petite résolution :

Je choisis une petite décision qui peut m'aider à me réfugier en Dieu dans ma vie quotidienne et ainsi lui donner la possibilité de parler au fond de mon cœur ;

- Proposer de réciter le bénédicité à table
- Participer pleinement à la prière en famille.
- Dire une dizaine de chapelet chaque jour

- Lire un passage de la bible chaque jour
- Faire le signe de croix quand je passe devant une église, une croix ou une statue d'un saint
- Faire le signe de croix quand je me lève et au moment de me coucher en offrant ou en remerciant le Seigneur pour la journée.

Autre idée : _____

Prière :

« Seigneur,
Je te présente mon cœur.
Si tu le veux
Et comme tu le veux,
Donne-moi ton Esprit Saint
Pour que je puisse témoigner de toi
Et faire ta volonté. » Amen

Chant :

ESPRIT DE LUMIÈRE, ESPRIT CRÉATEUR

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (L. Pavageau)
N° 21-04

1. Viens Esprit du Dieu vivant,
Renouvelle tes enfants,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Dans nos cœurs, répands tes dons,
Sur nos lèvres inspire un chant,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

**R. Esprit de lumière, Esprit Créateur,
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,
Pour témoigner de ton amour immense.**

2. Fortifie nos corps blessés,
Lave-nous de tout péché,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Fais nous rechercher la paix,
Désirer la sainteté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

Pont :

**Veni Sancte Spiritus
Veni Sancte Spiritus (bis)**

3. Donne-nous la charité
Pour aimer en vérité,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Nous accueillons ta clarté
Pour grandir en liberté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

© 2014, Éditions de l'Emmanuel, 89 boulevard Blanqui, 75013 Paris