Mémo « veillées » pour les sessions ados

Quelques mots en bref sur les veillées :

- Les veillées sont un moment important de la journée, que les jeunes attendent particulièrement. Il est important de les soigner. C'est la responsabilité des « responsables veillées ».

- Les veillées commencent à 20h45 avec le jingle (+ chorée) et se terminent à 22h15.
Il est important de bien tenir ces horaires.

- Les veillées spirituelles fonctionnent bien, les jeunes plongent assez facilement.
Les ados ont besoin d'être actifs, ils apprécient particulièrement les petites démarches.
Il faut bien penser à expliquer en début de session ce qu'est l'adoration du Saint Sacrement et ce qu'on peut faire pendant ce temps-là. Certains jeunes n'y sont pas habitués et ont du mal à vivre les temps d'adoration sans s'ennuyer.

- Il est important que les Cap'tains soient présents au milieu des jeunes, particulièrement pour les veillées spirituelles, à la fois pour garder la maîtrise du groupe (excitation, bavardages, etc...) mais aussi pour montrer l'exemple et manifester que jeunes et animateurs vivent ensemble la veillée.

Veillée de présentation :

- Commence sous le grand chapiteau : la chorée est faite devant les parents et les jeunes puis les responsables de la session appellent les ados à les suivre sous leur tente dans la prairie
- Apprentissage de la chorée
- Présentation de l'équipe et des Cap'tains (éventuellement sous forme de sketch).
- Mot d'accueil des responsables de la session + présentation de la charte
- Présentation du message de Paray
- Constitution des équipages : différentes méthodes :
  - 1ère méthode (20 mn) : les jeunes se mettent par 2 (ou 3), puis ils se déplacent pendant la musique, quand la musique s'arrête, ils s'assoient avec un autre binôme, et on recommence une nouvelle fois pour passer de 4 à 8. Un Cap'Tain vient ensuite chercher 2 groupes de 8 et part avec son équipage dans la prairie autour de la tente.
  - 2ème méthode (10 mn) : chaque jeune pioche lors de son inscription un numéro (avec un bonbon par exemple) correspondant au numéro de son équipage. On appelle ensuite les différents équipages qui partent progressivement avec leur Cap'Tain.
- Temps en équipage animé par le cap'tain : faire connaissance, petits jeux (15/20 mn)
- Retour à la tente pour la prière

Veillée témoignage :

- Choré (5 mn)
- Louange (10 mn)
- o1 ou 2 témoignages (40 mn)
- Questions/réponses éventuellement (20 mn)
- Si pas de témoignage ou témoignage pas assez long, possibilité de demander au père Benoit Guédas de présenter sainte Marguerite-Marie.
- Adoration (15 mn)

Veillée miséricorde :

- - En amont, demander du renfort :

- des prêtres pour les confessions
- des frères pour les groupes de miséricorde (entre 30 et 50 car beaucoup de jeunes demandent la prière)

des frères pour l'exercice des charismes pendant l'adoration sous la tente.

- Séparer la zone « confessions » de la zone « groupes de miséricorde ».

Organiser les files d'attentes pour que l'ambiance reste paisible et recueillie.
Après le jingle, introduction à la veillée. Encourager les jeunes qui le souhaitent à aller se confesser dès le début.

- 1 ou 2 chants de louange

Témoignages (confession, conversion, expérience de l'amour de Dieu).
Avant d'exposer le Saint Sacrement, présenter les différentes démarches possibles pendant l'adoration :

- Piocher une parole de Dieu
- Déposer une intention de prière (mettre du papier et des crayons à différents endroits sous la tente pour éviter les embouteillages)
- Écrire une lettre à Dieu
- Se confesser
- Groupe de miséricorde
- Attention : lorsqu'on invite à faire une démarche, les jeunes ont tendance à se lever d'un seul homme. Il faut prendre cela en compte pour ne pas créer des embouteillages et perdre ainsi la paix de la veillée.
- Exposition du Saint-Sacrement puis adoration animée (chants, prières spontanées, lecture de la Parole de Dieu, exercice des charismes etc.). Les jeunes ont besoin d'être guidés dans leur prière personnelle.
- A 22h15, dire aux jeunes que ceux qui le souhaitent peuvent quitter la tente dans le calme, les autres pouvant rester adorer et se confesser.

Veillée mariale :

- Louange
- Introduction du thème
- Éventuels témoignages sur la présence/l'action de la Vierge Marie
- Raconter une apparition mariale (Ile Bouchard, Pontmain, Guadalupe, etc).
- Prier le chapelet :
  - Les jeunes ont besoin d'être actifs : dire le chapelet avec les jeunes peut paraître ambitieux mais l'expérience montre que cela marche et qu'ils entrent facilement dans le silence de la prière.
  - §Idéalement leur donner un chapelet dans les mains.
  - §Proposer des méditations simples entre les dizaines en reliant chaque dizaine à une intention particulière.
- Pendant le chapelet, on peut exposer le Saint-Sacrement mais pas nécessairement.

Veillée talents :

- Pendant la journée, mettre un stand d'inscription près de la tente avec 2 membres de l'équipe pour recueillir les infos sur les différentes prestations proposées par les jeunes : thème, technique, nombre de personnes, durée, etc. Cela permet de bâtir un ordre cohérent des différents numéros.
- 25/30 prestations max, de 2 mn chacune.
- Éventuellement, prendre une heure où chaque groupe vient rapidement montrer un bout de son numéro.
- Au début de la veillée, après le jingle, les responsables veillées disent un mot d'introduction pour demander aux jeunes de garder un bon esprit, de ne pas se moquer les uns des autres, d'accueillir avec bienveillance les différentes prestations qui seront données, de vivre cette soirée dans la joie, etc.
- Demander à 2 Cap'tains de se charger du fil rouge : transitions très courtes et sobres (on rebondit sur la dernière prestation et on introduit la suivante). Il s'agit de garder le contrôle de la veillée, de mettre l'ambiance et de la canaliser. Veiller au temps.
- Avant chaque numéro N, le numéro suivant N+1 est appelé à venir près du podium pour enchaîner rapidement.
- On n'a généralement pas le temps d'exposer le Saint Sacrement à la fin de la veillée, mais il est bon de terminer par une prière. Même si les jeunes étaient encore excités juste avant, l'expérience montre qu'ils plongent très facilement et très rapidement dans le silence (il reste bon d'essayer d'avoir une courbe de veillée descendante en fin de veillée).
- Viser une fin de veillée à 22h15.