

**Bulletin #2**  
**Vendredi 10 avril 2020**

Voici notre 2ème bulletin, sous le signe de l'espérance !

Faites connaître l'Appel du Rocher et ce bulletin autour de vous. Aidez-nous à oser la rencontre autrement !  
Merci de votre soutien et bon week-end de Pâques !

## Le point de situation par...



**Cyril Folliot**  
Directeur Administratif et  
Financier

Ancien responsable de  
l'antenne du Rocher de  
Bondy, avec son épouse  
Daphné



*Les équipes du Rocher sont toujours mobilisées.*

*La rencontre, au cœur de notre mission, est vécue complètement, avec d'autres modalités, et semble plus intense à certains égards, le téléphone demandant une concentration de tous les instants. Sur le terrain, nos salariés, volontaires et bénévoles redoublent d'inventivité pour maintenir le lien avec les habitants.*

*Cependant, il demeure l'inquiétude que des familles ne peuvent pas avoir à manger, ce qui est une réalité dans certains de nos quartiers. Heureusement, une mobilisation apparaît : pas encore suffisante certes, mais qui redonne espoir et espérance.*

*En cette période, Le Rocher et les autres acteurs du terrain, se réinventent pour maintenir le lien social et rencontrer à travers une autre forme de présence.*



## En direct des antennes du Rocher.

Sur le terrain, chaque jour, les équipes s'organisent avec le concours des habitants ! Voici un aperçu de quelques unes des initiatives qui ont marqué la semaine passée, mises en place par nos bénévoles et permanents.

### Le café des femmes autrement.

Activité phare du Rocher, le café des femmes est habituellement LE moment où les habitantes viennent pour vivre **un moment gratuit et se ressourcer**. Il s'agit avant tout d'un temps d'échange convivial, nourri par un jeu, une sortie culturelle ou encore un cours de cuisine.

Ce moment est précieux pour elles, donc **pas question de l'arrêter**, confinement ou non ! Il s'est donc réinventé, et se fait en ce moment à distance. Cela permet de garder le lien, proposer un moment de détente et partager ses joies et difficultés.

Aïcha (sur la photo), est ravie : « *Le café virtuel rompt l'isolement, ça nous donne un lien avec l'extérieur et ça consolide les liens entre nous ! Ça permet d'avoir des nouvelles. C'est un échappatoire. J'ai pu rencontrer une nouvelle bénévole, Claire, et c'est super !* »



## Le camp confiné.

Les vacances scolaires sont là pour certaines antennes, mais les camps se sont envolés... A Paris, l'équipe ne se laisse pas abattre et le camp des collégiennes organisé au sud de Nantes aura lieu... autrement !

Chaque jour les volontaires en Service civique de l'antenne de Paris envoient des vidéos avec des défis au petit groupe de collégiennes, tel que réaliser un bateau, faire des mimes, etc.

Difficile de faire stimuler l'imaginaire et **motiver les filles à distance**... Et pourtant, petite victoire : S. une des collégiennes, désœuvrée - vivant la nuit et dormant le jour depuis le début du confinement - recommence à se lever le matin pour guetter la vidéo du jour ! (*lien vers vidéo à droite*).



## Permanence téléphonique pour la Maison des Familles Les Buissonnets.

Depuis le 2<sup>ème</sup> jour du confinement, du lundi au samedi de 14h30 à 17h30, la Maison des Familles, portée conjointement par Apprentis d'Auteuil et Le Rocher, a mis en place un **temps d'écoute par téléphone**.

Si certaines familles n'ont pas donné de nouvelles depuis plusieurs jours, elles sont contactées. Cela permet de connaître les difficultés et besoins – souvent alimentaires. Ce maintien du **lien social**, cette attention, sont essentiels pour les familles qui se retrouvent isolées et qui souvent n'ont que peu internet.



## Parole de responsable d'antenne.



*« Joie d'avoir eu mercredi matin au téléphone Fatoumata qui appelle "Audou" (Audou, c'est moi !) pour prendre des nouvelles de Bakhita, notre petite dernière, de toute la famille et des volontaires. Elle nous dit que Le Rocher lui manque et que les 3 bénévoles qui appellent ses enfants pour l'accompagnement à la scolarité ont "un bon cœur". Les habitants, qui nous manquent aussi, prennent soin de nous et ça c'est bon ! Aude, en mission à Bondy avec son mari Mayeul et leurs 6 enfants.*



## Autour et avec les antennes.

Un élan renouvelé de solidarité est là dans les cités pour faire face aux besoins et à l'isolement des personnes les plus vulnérables ! Nous tenions à aussi à vous parler de quelques initiatives qui nous ont touchées durant ces 15 derniers jours.

### Une voisine en or.

Sandrine P., maman seule de Enzo et Zoé et proche du Rocher de Sainte Musse a trouvé **un sens à ce confinement** en confectionnant des masques pour ses proches : la pharmacienne, la caissière du magasin du coin, Vianney - volontaire en Service civique du Rocher...

*« Ça me rend heureuse d'offrir, de faire plaisir et sourire. Même si je suis enfermée, j'ai trouvé un moyen de me donner moi-même ».* (*lien vers vidéo à droite*).



## Une aide alimentaire pour les plus défavorisés.

Banlieues Santé distribue des colis alimentaires aux personnes identifiées comme fragiles. Intervenant habituellement en Seine-Saint-Denis, elle a étendu son action pour répondre aux besoins générés par la crise. Samedi dernier, Banlieues Santé a ainsi fait une action à Marseille : l'équipe du Rocher de Marseille et la Maison des familles ont pu bénéficier de l'aide et du savoir-faire de cette association pour distribuer 200 colis aux habitants les plus défavorisés de Campagne-Lévêque. (lien vers vidéo à droite).



## Le Bulletin du Rocher dans votre boîte mail :

De nombreuses initiatives voient le jour, dont il est difficile de vous rendre compte dans un même bulletin, tant les bénévoles et permanents du Rocher sont mobilisés pour garder le lien et répondre aux besoins quotidiens des habitants, avec l'aide d'autres associations engagées.

Toutes les semaines, nous vous tenons informés de ces avancées au service des plus fragilisés.

Abonnez-vous au Bulletin du Rocher envoyé régulièrement par email en nous écrivant à l'adresse suivante : [plebrethon@assolerocher.org](mailto:plebrethon@assolerocher.org)

## Aider, vous aussi.

Ces temps de crise révèlent une société à elles-mêmes. Sans nous voiler la face devant les difficultés et les défis, nous voulons voir un signe et une chance : renforcer le lien qui nous unit, habitants d'une même maison commune. Nous avons besoin de vous.

3 possibilités vous sont proposées pour nous aider concrètement :

1

### Je fais connaître le Bulletin et l'Appel du Rocher :

Partager, c'est soutenir. Faites connaître le Bulletin du Rocher et l'Appel du 24 mars autour de vous, à vos proches, amis et familles. Les Oasis des Cités ont besoin de vous !

Vous pouvez : [vous rendre sur le site du Rocher pour lire l'Appel !](#)

2

### J'apporte une aide matérielle ou technique :

**Vous êtes une entreprise ou une association**, vous pouvez aider par du matériel ou des bonnes idées. Vous soutiendrez ainsi les équipes du Rocher et répondrez aux besoins quotidiens des habitants.

Vous pouvez :

**Prendre contact avec Jean-François par email à [jfmorin@assolerocher.org](mailto:jfmorin@assolerocher.org)**

3

### Je fais un don :

Par votre don, vous pouvez aider à renforcer les actions de nos antennes sur le terrain, spécialement dans cette crise. Il n'y a pas de petit don dans cette période !

Vous pouvez :

**Vous rendre sur la page sur [jesoutiens.assolerocher.org](http://jesoutiens.assolerocher.org)**

