

Les 10 commandements d'une session ados réussie

1) AIMER LES JEUNES, C'EST-À-DIRE DÉCIDER DE LES AIMER

Qui dit « aimer » ne dit pas avoir des affinités, mais dit être capable de voir au-delà des défauts ou attitudes parfois agaçantes de l'adolescent, un jeune aimable, infiniment aimé de Dieu, une merveille à ses yeux. Aimer signifie : être capable de voir au-delà des apparences. Un adolescent a souvent des attitudes qui peuvent déranger, surprendre, car il est dans un âge où il a du mal avec lui-même, avec les autres, avec le sexe opposé, avec l'autorité. Cela demande davantage de la compassion que du jugement. Il a besoin de se sentir aimé, car il ne se croit souvent pas digne de cela. Il a besoin de voir des adultes qui l'aiment au-delà de toutes ses incohérences, et de toutes ses difficultés à devenir adulte.

Il a besoin de recevoir le pardon, c'est vital pour lui. L'animateur sera chaleureux avec les adolescents tout en étant ferme par rapport aux repères qu'il aura donnés : une main de fer dans un gant de velours.

2) POSER SON AUTORITÉ DANS LES 24 PREMIÈRES HEURES. APRÈS, C'EST TROP TARD

La prise en main du groupe à travers la première veillée est fondamentale. Cela passe par des choses très concrètes : apprendre à poser sa voix, demander le calme avant de parler, ne pas crier. Prendre l'habitude de parler doucement. Dès le départ, l'adolescent doit savoir très clairement ce qu'il peut faire et ce qu'il ne peut pas faire. Rédiger une charte avec eux à partir de la question : « que faudrait-il selon vous pour que la session soit réussie ? Quelles règles de vie devons-nous respecter ? » Puis les écrire sur un Paper Board et les reprendre régulièrement soit pour remercier pour tel aspect bien respecté soit pour rappeler telle règle.

Lorsqu'un jeune enfreint le règlement, l'animateur le prend seul à seul et lui dira clairement ce qui a été enfreint. Après avoir écouté le jeune avec justesse, pour certaines infractions, il jugera de ce qui est bon de faire, et en réfèrera aux responsables des équipages. On peut réfléchir à des sanctions (et non des punitions). Une sanction est positive : tu vas nous aider à préparer la tente pour tel événement, à ranger après un concert, ...

3) PRIER DÈS AUJOURD'HUI POUR LES JEUNES QUI NOUS SERONT CONFIÉS

4) L'UNITÉ DU GROUPE

C'est un des points les plus importants. L'équipe ne portera du fruit que si elle reste unie. Cela ne signifie pas être d'accord sur tout mais permettre les conditions d'échanges sereins. Amour et Vérité se rencontrent ; Justice et Paix s'embrassent. Pour cela, nous encourageons vivement les animateurs à déjeuner chaque jour ensemble et à profiter du dessert pour un temps de débrief. Pour ce temps, il faudra un modérateur qui propose à chaque jeune une action de grâce et un ou deux points d'amélioration. Annoncer clairement que chaque jeune dispose de 1' ou 1'30 pour tenir les horaires. Les responsables concluent et reprennent tel ou tel point si nécessaire.

5) VEILLER AU RYTHME D'UNE SESSION

Attention à ne pas aller trop vite, trop loin, trop fort. C'est une tentation car nous avons souvent de très beaux jeunes particulièrement motivés et c'est grisant de les voir plonger très rapidement. Pour autant, attention à la surchauffe. Il y a une progression dans la semaine, sinon nous risquons de « cramer » les jeunes, ce qui est déjà arrivé. La conséquence est une réelle fatigue spirituelle au bout de 3 jours et les messes se vident. Tant mieux s'ils viennent vous voir le premier ou deuxième jour en vous disant qu'ils aspirent à plus, ça vient ! 5 jours c'est long, il faut tenir dans la durée (c'est valable aussi pour les animateurs). Concrètement, cela veut dire respecter les temps de jeu et de détente. Pourquoi pas démarrer les groupes de partage par un petit jeu (dire aux animateurs de venir avec jeux de carte, Uno,). Prudence sur l'adoration de nuit : à bien discerner car risque de fatiguer excessivement les jeunes qui profiteront moins de la fin de la session.

6) NOMMER DES VEILLEURS QUI PRENDRONT SOIN DE CEUX QUI RESTENT EN BORDURE DE LA TENTE

Aller à la rencontre de ces jeunes, discuter, écouter, ...

7) FAVORISER L'ACTION DE GRÂCES

C'est fondamental. Accueillez les jeunes le matin en les remerciant pour telle ou telle attitude de la veille (« vous avez super bien plongé au moment de l'adoration », « merci pour le bon état d'esprit au moment des Olympiades », « merci pour ceux qui nous ont aidé à telle occasion »). Idem dans les équipages. Les faire partager sur une chose qu'ils ont bien aimé et une question ou un souhait qu'ils ont.

8) LE RESPECT DU PRÊTRE

On l'appelle « père », au moins en public. Dans une France (et une communauté) où les vocations ont chuté, il est indispensable de manifester la spécificité du prêtre aux jeunes si nous souhaitons qu'ils puissent désirer entendre un appel. Cela passe par des choses très concrètes comme l'appellation et une charge d'enseignement.

9) SOIGNER LES VEILLÉES

Elles sont ce avec quoi les jeunes se couchent. Nommez à l'avance des coordinateurs de veillées qui seront en charge de coacher les animateurs responsables de telle ou telle veillée.

10) ECOUTER À L'AVANCE LES TÉMOIGNAGES

Et éviter ainsi les mauvaises surprises (trop long, thème inadapté, vulgarité, ...)

Bon vent !