

L'adolescence

1) QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DE L'ADOLESCENCE

- Période de transition délicate entre l'enfance et l'âge adulte. L'adolescent apprend à penser par lui-même, à se détacher peu à peu de ses parents. Nécessite grande délicatesse des Capt'ains.
- A du mal avec l'autorité car la voit comme celui qui va le brimer, l'empêcher de vivre quelque chose.
- A du mal avec le sexe opposé, est souvent rassuré d'être avec les mêmes. Importance du groupe d'amis.
- Ils grandissent et sont donc fatigués.
- Sont capables de se faire autre pour entrer dans le groupe.
- L'adolescent d'aujourd'hui n'est pas le même qu'autrefois. De nombreux modèles de stars plus que de héros leur sont proposés. Peu de place pour l'ennui pourtant source de créativité.

2) NOTRE MISSION AUPRÈS D'EUX

- Les aider à affronter le réel. La pente d'un jeune : se réfugier dans l'imaginaire, le virtuel car il est angoissant de se confronter à la réalité telle qu'elle est.
- Les aider à grandir dans une juste estime de soi. Se sentent souvent nuls et inutiles. Aider le jeune à découvrir sa richesse intérieure.
- Leur apprendre à construire des relations, des amitiés dans une juste proximité et une juste distance. Tentation : prendre l'autre pour soi.
- Socialiser les jeunes : ils ont souvent peu conscience de leur appel à la vie sociale et à la communion. Se voient souvent comme individu et non personne humaine appelé à servir.
- Les initier au discernement, au choix. L'Esprit Saint reçu à la Confirmation va les aider.
- Les introduire à la contemplation, à l'adoration.
- Importance du jeu, de la détente, y compris avec les Cap'tains pour s'approprier réciproquement.
- La transmission est rendue plus difficile qu'autrefois car les jeunes savent souvent plus que leurs parents sur certains sujets. D'où l'importance de l'incarnation : demandez leur par exemple de vous serrer la main en disant bonjour.

3) LES 7 HABITUDES DES ADOLESCENTS BIEN DANS LEURS BASKETS (CF LE LIVRE DE SEAN COVEY)

Habitude n°1 : sois proactif. Assume tes responsabilités

Habitude n°2 : sache dès le départ où tu veux aller. Définis ta mission et les objectifs de ta vie

Habitude n°3 : donne la priorité aux priorités, hiérarchise les choses et commence par régler ce qui est le plus important

Habitude n°4 : joue gagnant gagnant, agis en partant du principe que chacun peut réussir

Habitude n°5 : cherche d'abord à comprendre, ensuite à être compris, écoute les autres sincèrement

Habitude n°6 : crée un effet de synergie, travaille avec les autres, vous serez tous plus performants

Habitude n°7 : aiguiser tes facultés, renouvelle tes ressources régulièrement