

## ALLER A LA RENCONTRE DES PERSONNES AGEES

Cette rencontre peut être un vrai temps fort de l'année pour les enfants dans votre week-end communautaire !

A Paray le Monial, cet été, les 10-11ans filles qui ont pu y aller pourront vous en témoigner !

Les personnes âgées, si elles sont prévenues, vous attendront avec impatience !  
Ce moment sera à soigneusement préparer avant d'arriver dans la maison de retraite.



Voici quelques idées pour monter votre visite dans une maison de retraite.

- 1) Prendre contact avec une maison de retraite**, epad, catholique (ou pas, si vous le sentez... il faudra alors adapter les propositions, n'hésitez pas à nous contacter)  
Proposer la date du dimanche prévu du weekend co retenu.
- 2) Le samedi, veille de la visite, préparer les enfants à cette visite :**
  - les faire parler sur la vieillesse, les difficultés liées au grand âge (certains enfants peuvent être très impressionnés par l'aspect, le handicap, l'ambiance, l'apparence...)
  - leur raconter l'Histoire ou montrer des photos du temps de l'enfance de ces personnes (années 30-40-50).
  - leur apprendre un chant « tube » de ces années (Rossi, Trenet, Salvador, Mistinguett, Baker, Montant, Aznavour, Brassens, Ferrat, Ferré, Gainsbourg, Mariano,... ) (Chants qui marchent bien : fleur de paris, parlez moi d'amour, on n'a pas tous les jours 20 ans, la java bleue, ah ! le petit vin blanc, étoile des neiges...)
  - sélectionner et répéter 3 chants gestués profanes et 3 chants gestués catho, + 2 chants de louange adaptés au temps liturgique
  - leur présenter le bricolage qui sera fait avec les personnes âgées le lendemain. (Pas de ciseaux, un minimum de colle, surtout feutres, gommettes. Boîte à décorer avec des gommettes et feutres, images pieuses à customiser, cadre à décorer.. Demandez nous en fonction du tems liturgique, nous avons des ressources !)
- 3) Le dimanche, revoir les chants appris la veille, leur redire à quel point ils vont faire plaisir...**
- 4) Sur place, restez le plus calme possible** (les personnes âgées fatiguent vite), Présenter chaque enfant au groupe réuni (que quelqu'un qui parle fort dise le prénom et l'âge de chacun), les enfants peuvent aller demander chacun à une ou 2 personnes son prénom et son âge (il ne faut oublier personne !). Présenter le programme du moment à passer ensemble : chants, bricolages, chants.
- 5) L'animateur explique que les enfants ont appris un chant de leur époque**, qui le connaît ? qui l'a chanté ? qui s'en souvient ? chanter ensemble, s'applaudir !
- 6) Chaque enfant prend le nécessaire pour le bricolage** et s'installe avec une personne âgée pour lui faire faire (ou faire tout court) l'activité. Ils la personnalisent au prénom de la personne puis écrivent un petit mot affectueux personnalisé. Ils essaient de dialoguer et d'interroger sur leur vie (lieux, métier, souvenirs...)
- 7) Quand tout le monde a pu faire l'activité proposer de chanter ensemble en faisant les gestes.**
- 8) Finir par le goûter** des personnes âgées prévu par le lieu : proposer d'aider. Dire au revoir à chaque personne en particulier

