



Le locataire au fond de ton cœur

Prenons le temps devant Jésus de voir comment l'histoire de Luce résonne dans ma vie de tous les jours.

1. « Et maintenant Timothée commence à se montrer gentil Lucie aurait pu être heureuse de cet inexplicable changement de son grand-frère, (...) Lucie s'en rend bien compte, elle est profondément jalouse de Timothée. »

Question : Tout comme Luce, m'arrive-t-il de ressentir de la jalousie vis-à-vis de mes frères et sœurs ou de mes amis ? Si oui, je me remémore les circonstances ...

- La jalousie entraîne le jugement, la comparaison, le repli sur soi et rend triste. Relie les contraires des conséquences que provoque la jalousie...

Se comparer	❖	❖	Être Joyeux
Être Triste	❖	❖	Être ouvert
Se replier sur soi	❖	❖	Accepter
Juger	❖	❖	Doux, patient
Coléreux	❖	❖	Se différencier

Si tu transformes ces mauvaises pensées en bonnes pensées, tu découvriras ainsi que ton sentiment de

JALOUSIE se transformera en **JalOUSie !**

2. « Lucie sent bien que la colère est en train de monter. C'est comme si son cœur était en 1000 morceaux, encore plus dérangés que ceux du puzzle étalé sur la table. »

- Pendant un petit temps de prière, je présente à Dieu des situations ou des personnes avec qui j'ai des difficultés (mon frère ou ma sœur, des collègues, des amis...).
- Ensuite, je demande à Dieu de prendre tous les sentiments et pensées mauvaises ou inappropriées et de les transformer en des beaux sentiments et des bonnes pensées.
- Finalement, j'essaie de faire silence dans mon cœur et d'entendre la voix Dieu, qui veut me parler.

3. « Papa pointe son index au niveau du cœur de Lucie : « Écoute-le, il te parle au fond de ton cœur. »

Petite résolution :

Je choisis une petite décision qui peut m'aider à me réfugier en Dieu dans ma vie quotidienne et ainsi lui donner la possibilité de parler au fond de mon cœur ;

- Proposer de réciter le bénédicité à table
- Participer pleinement à la prière en famille.
- Dire une dizaine de chapelet chaque jour
- Lire un passage de la bible chaque jour
- Faire le signe de croix quand je passe devant une église, une croix ou une statue d'un Saint
- Faire le signe de croix quand je me lève et au moment de me coucher en remerciant le Seigneur pour la journée ;

Autre idée :